

FICHE RESSOURCES : Un espace pour les oiseaux

Présentation générale

Objectif EDD : Aménager un espace pour attirer les oiseaux permet de découvrir leur biodiversité, de réguler la prolifération de parasites dans le jardin

Objectif pédagogique : focaliser l'attention des plus jeunes, les sensibiliser à la biodiversité, aux relations entre espèces. Acquérir des savoirs disciplinaires.

Approche didactique d'observation de la nature pour inciter et initier les enfants :

- au respect des espèces communes et proches ;
- à la reconnaissance de quelques espèces présentes dans leur commune, à leur mode de vie (reproduction, nutrition, déplacements, comportements...), leur relation avec le milieu.
- à la prise de conscience face aux problèmes environnementaux et à leur complexité, l'importance écologique et économique des oiseaux ... et par là, le maintien et le développement de la biodiversité ;
- à lutter contre l'uniformisation de notre environnement en préservant une diversité des espèces animales et végétales.
- A une approche sensitive, sensorielle et culturelle de la nature (musicale notamment, les oiseaux dans l'art).

Pour accueillir les oiseaux, le jardin doit être aménagé de manière à satisfaire leurs besoins vitaux : se nourrir, boire, se reproduire, s'abriter.

Les principes de l'aménagement pour les oiseaux <http://www.ornithomedia.com/pratique/conseils/amenager-son-jardin-pour-oiseaux-00399.html>

- Varier la hauteur de la végétation : En proposant aux oiseaux des arbres, des arbustes de différentes hauteurs et de la végétation herbacée (potager, zone enherbée, parterre de fleurs...) on favorise leur venue. En effet, les espèces ont toutes des mœurs différentes. Certaines nichent en hauteur mais se nourrissent dans la végétation basse, d'autres nichent dans les troncs, près du sol...
- Favoriser la diversité des espèces et des espaces : arbres isolés ou pas, haie ou talus, espaces fleuris (prairie ou massifs), plantes grimpantes, plantes aromatiques, espèces produisant des graines appréciées des oiseaux, fruitiers ou espèces donnant des baies...
- Installer des nichoirs
- Installer mangeoires et abreuvoirs
- Ménager la tranquillité des oiseaux, les observer sans les déranger

Les plantes du jardin attirant les oiseaux <http://www.ornithomedia.com/pratique/conseils/amenager-son-jardin-pour-oiseaux-00399.html>

- Arbres et arbustes
 - Tous les fruitiers
 - Les conifères, qui offrent abri, protection et nourriture
 - Frêne, charme, bouleau, chêne, peuplier, tilleul, érable
 - Arbustes ou petits arbres : sureau noir, noisetier, cerisier sauvage, merisier, saule pleureur, houx, chalef, chèvrefeuille
- Fleurs : Toutes les espèces qui fournissent des graines consommées par les oiseaux, et attirent insectes et papillons

| Nom français | Nom latin | Exposition conseillée | Hauteur (m) | Floraison |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------|-----------|
| Vivaces | | | | |
| Achillée | <i>Achillea sp.</i> | Soleil | 0,3-0,9 | 6-8 |
| Aster | <i>Aster sp.</i> | Soleil à mi-ombre | 0,2-1 | 5-9 |
| Centauree | <i>Centaurea sp.</i> | Soleil | 1,2 | 6-7 |
| Céraisie | <i>Cerastium tomentosum</i> | Soleil | 0,2 | 5-6 |
| Chrysanthème "Clara Curtis" | <i>Chrysanthemum "Clara Curtis"</i> | Soleil à mi-ombre | 0,8 | 8-10 |
| Échinacée | <i>Echinacea purpurea</i> | Soleil à mi-ombre | 0,8 | 7-9 |
| Echinops (petit chardon) | <i>Echinops ritro</i> | Soleil | 0,9-1,2 | 7-8 |
| Gaillarde | <i>Gaillardia</i> | Soleil | 0,15-0,9 | 6-9 |
| Héliopside | <i>Heliopsis sp.</i> | Soleil à mi-ombre | 0,45-1,2 | 7-10 |
| Julienne des jardins | <i>Hesperis matronalis</i> | Soleil à mi-ombre | 0,6-0,9 | 6-8 |
| Lin vivace | <i>Linum perenne</i> | Soleil | 0,3-0,9 | 5 |
| Mysosotis | <i>Myosotis sp.</i> | Soleil | 0,3-0,45 | 6-8 |
| Onagre ou Oenothère | <i>Oenothera</i> | Soleil | 0,2-0,6 | 6-8 |
| Pavot | <i>Papaver orientale</i> | Soleil | 0,6-1,2 | 6-7 |
| Scabieuse | <i>Scabiosa caucasica</i> | Soleil | 0,3-0,75 | 7-8 |
| Sédum d'automne | <i>Sedum spectabile</i> | Soleil | 0,4-0,5 | 8-10 |
| Thym | <i>Thymus vulgaris</i> | Soleil | 0,2-0,3 | 6-8 |
| Annuelles | | | | |
| Aster | <i>Aster</i> | Soleil à mi-ombre | 0,45-5 | 5-9 |
| Centauree | <i>Centaurea cyanus</i> | Soleil | 0,4-0,5 | 6-9 |
| Cosmos | <i>Cosmos bipinnatus</i> | Soleil | 0,7-1,5 | 6-9 |
| Oeillet | <i>Dianthus chinensis</i> | Soleil | 0,3-0,35 | 6-9 |
| Tournesol | <i>Helianthus sp.</i> | Soleil | 1-2,5 | 7-9 |
| Pourpier | <i>Portulaca</i> | Soleil | 0,1-0,15 | 5-9 |
| Tagète | <i>Tagetes sp.</i> | Soleil à mi-ombre | 0,2-0,3 | 5-9 |
| Zinnia | <i>Zinnia sp.</i> | Soleil | 0,15-1 | 5-9 |

- Il est conseillé de ne nourrir les oiseaux que pendant la période froide, pour éviter que ceux-ci ne deviennent dépendants de l'homme. Lorsque l'on a commencé, il ne faut pas s'arrêter avant la fin de l'hiver. Des mangeoires peuvent être installées, mais on peut également mettre la nourriture au sol, réaliser des guirlandes de nourriture, des pains de graisse. Penser à apporter de l'eau. <http://www.lpo-auvergne.org/agir-avec-la-lpoconseils-pratiques/mangeoires>

- Que donner à manger ?

Tableau récapitulatif des aliments à distribuer

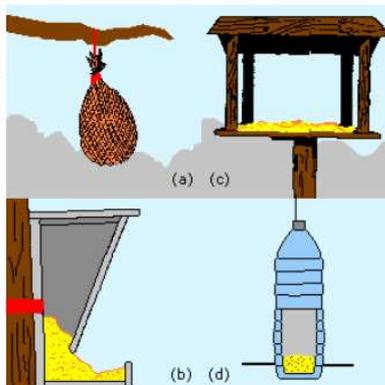
| | Pics | Grives | Merles | Mésanges | Rougegorge | Pinsons | Verdiers | Moineaux |
|-------------------------------|------|--------|--------|----------|------------|---------|----------|----------|
| Tournesol strié | X | | | X | | X | X | X |
| Mais fortement concassé | | | | | | X | X | X |
| Avoine aplatie | | X | X | X | X | X | X | X |
| Riz cuit | | | | X | X | X | X | X |
| Millet rond | | | | | X | X | X | X |
| Noix de coco, arachides | X | | | X | | | | |
| Noix, noisette, farine | X | | | X | | | | |
| Amandes | X | | | X | | | | |
| Graisse végétale, beurre | X | | | X | X | | | X |
| Suif, saindoux, lard nature | X | | | X | X | | | X |
| Créton de boeuf | | X | X | | | | | |
| Déchets de viande fraîche | | | | | | | | X |
| Pomme, poire | | X | X | | | | | |
| Raisins secs | | X | X | | | | | |
| Feuilles de salade | | X | X | | | | | |
| Pomme de terre cuite, miettes | | X | X | | | | | |
| Fromage | | X | X | X | | | | |

- Des exemples de mangeoires (à installer à l'abri des chats – voir nichoirs)

Les différents types de mangeoires

Si vous désirez mettre en place un nourrissage un peu plus "évolué" que simplement jeter des restes de repas sur l'herbe, vous pouvez mettre en place des mangeoires. Il en existe différents types adaptés à différentes catégories d'oiseaux. On peut en fabriquer certaines soi-même ou les acheter dans le commerce :

- la mangeoire dans un filet suspendu : elle est réservée aux espèces les plus "souples" comme les mésanges ou la Sittelle torchepot capables de s'alimenter de façon acrobatique. On peut les fabriquer soi-même ou les acheter dans le commerce;
- la mangeoire trémie : c'est l'image "classique" de la mangeoire, composée d'un compartiment à graines (ou d'autres aliments) qui distribue peu à peu la nourriture au fur et à mesure que les oiseaux la mangent. Les oiseaux doivent pouvoir se poser et la nourriture distribuée ne doit pas être exposée aux intempéries;
- la mangeoire plateau : elle peut être suspendue ou placée sur un piquet. Peu sélectif, ce type de mangeoire est accessible à de nombreuses espèces. La pluie et l'humidité ambiante peuvent entraîner des moisissures, et il est donc fortement conseillé de placer un toit au-dessus.
- la mangeoire "maison" : elle est très économique et peut être réalisée avec une bouteille en plastique (voir dessin ci-dessus). Il faut découper une ouverture à la base. L'ouverture ne devra pas être trop grande pour limiter l'exposition aux intempéries. Un petit bâton permettra aux oiseaux de se percher plus facilement. Il est aussi possible de placer une bouteille renversée avec un plateau en dessous : elle donne de bons résultats si l'espace entre le goulot et le bouchon (qui sert à réguler le débit) est bien réglé (moins de 1 cm). Une brique de lait ou de jus peut aussi être transformée en mangeoire. Prenez cependant grand soin à bien rincer le carton puis à le sécher.



Différents types de mangeoires : (a) la mangeoire filet favorisant les espèces "agiles" comme les mésanges, (b) une mangeoire "trémie" en coupe, (c) la mangeoire "plateau" est la plus simple et attire beaucoup d'espèces et (d) la mangeoire faite avec une bouteille; très efficace. Dessin : Ornithomedia.com

- Laisser pousser les plantes produisant des graines appréciées des oiseaux

- o Tournesol, Monnaie du pape, Bleuet, Plantain, nigelle...
- o Graminées
- o Aster, Cosmos, Scabieuse, Amarante, Lin, Mouron ...

Mélanger les plantes annuelles et vivaces, les plantes basses et les plantes hautes.

<http://www.ornithomedia.com/pratique/conseils/semes-laissez-pousser-fleurs-qui-produisent-graines-pour-oiseaux-00595.html>

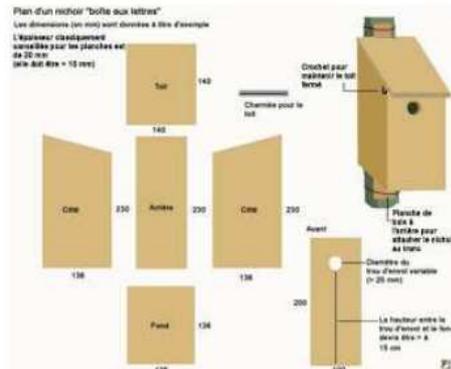
- Créer un refuge L.P.O. : espace dans lequel on s'engage à préserver la biodiversité ou à la restaurer

<https://www.lpo.fr/refuges-lpo/refuges-lpo>

- Inscrivez-vous à un programme de sciences participatives : oiseaux des jardins

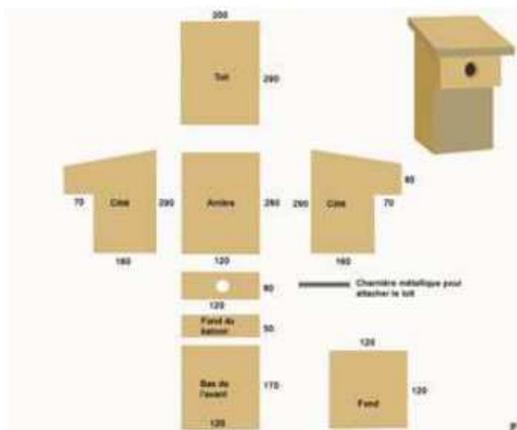
<http://www.oiseauxdesjardins.fr/>

- Choisir le modèle qui convient : Le nichoir doit répondre aux besoins de l'espèce. La dimension du trou d'entrée est importante, ainsi que la forme générale du nid.
- L'installer en hauteur dans un endroit abrité des vents, à l'abri des prédateurs (loin d'une grosse branche, ou protégé par un grillage, par des plantes épineuses). L'exposition est/sud-est est préférable, afin que le nichoir ne soit pas en permanence au soleil ou à l'ombre. Le fixer solidement avec un matériau qui ne s'abîme pas avec le temps, et en veillant à ne pas endommager l'arbre support.
- L'installer à n'importe quel moment de l'année, mais il est préférable de l'installer en automne pour que les oiseaux aient le temps de le repérer et de se familiariser
- Limiter les visites du nichoir et le toucher le moins possible. L'observer de loin, avec des jumelles le cas échéant.
- **Les différents types de nichoirs** : Nichoirs boîte aux lettres, nichoirs semi-ouverts, nichoirs à balcon, ou nichoirs pots sont les plus fréquents.

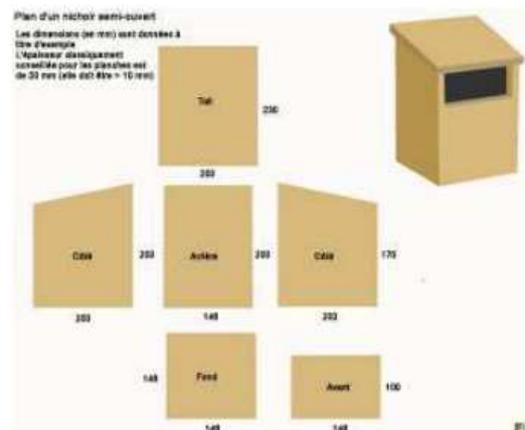


← Nichoir « boîte aux lettres »

■ **Les nichoirs "pot"** : un pot de terre cuite d'un diamètre de 15 cm environ peut constituer un excellent nichoir, pour les mésanges à condition que le trou soit agrandi et de forme régulière. Il faut veiller à bien fixer le pot et à couvrir l'ouverture principale (à l'arrière).



Un plan simplifié de nichoir du type "balcon" (cliquez sur l'image pour l'agrandir)
Schéma : Ornithomedia.com



Un plan simplifié de nichoir du type "semi-ouvert" (cliquez sur l'image pour l'agrandir)
Schéma : Ornithomedia.com

Bibliographie :

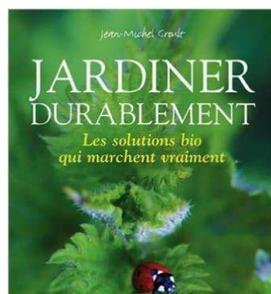
<http://www.ornithomedia.com/pratique/conseils/amenager-son-jardin-pour-oiseaux-00399.html>

Le site de la LPO : ressources pédagogiques et ludiques <https://www.lpo.fr/divers/apprendre-en-s-amusant>

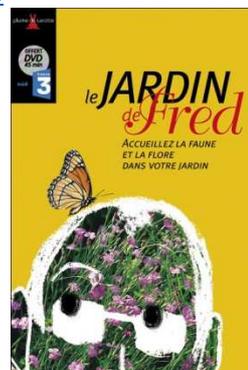
<https://www.lpo.fr/actions-pedagogiques/actions-pedagogiques>



Gilles Leblais, Blaise Leclerc
Ed. Terre Vivante



Jardiner durablement de Jean-Michel Groult
Editions Ulmer



Le jardin de Fred, livre et DVD
Edition Plume de Carotte



MARK Golley
Delachaux et Niestlé