La sensibilité : soi et les autres
Communiquer avec les autres

Tu ressens en permanence des **émotions** et des **sentiments**. Ils peuvent être violents, agréables ou pénibles. Souvent, on peut les reconnaître chez les autres à leur attitude. Le plus dur est de les exprimer et de les contrôler.

1. Mon petit frère a démolit mon château Playmobil ! J'ai envie de le taper, je ne peux plus le supporter !
2. Et ma mère qui me punit toujours, même quand c'est lui qui a fait une bêtise. Elle dit que c'est moi la plus grande et que je dois être plus patiente. C'est pas juste...
3. Alors j'ai caché son doudou et depuis il pleure. Je ne suis pas très fière de moi...
4. Quand j'éteins la lumière pour dormir, j'imagine que des monstres sont tapis sous mon lit. Je me blottis sous la couette et j'attends en tremblant qu'ils m'attrapent par les pieds... Si mes copines savaient ça !
5. C'est super ! Lili va venir dormir chez moi. On pourra jouer et même regarder un film à la télé.
6. Max s'est assis à côté de moi à la cantine. J'en rêvais depuis longtemps. Il est gentil, il est très beau. Quand il est là, j'ai le cœur qui bat plus vite. Mais qu'est-ce qui m'arrive ?
7. Depuis deux jours, Max a changé de place. Il est toujours collé à Manon. Je la déteste, celle-là !
8. Je crois que mon chien va bientôt mourir. C'est vrai qu'il est bien vieux, bien plus vieux que moi. Mais c'est mon meilleur ami, il comprend tout.

Place les numéros des situations ci-dessus au bon endroit

La jalousie	La joie	La honte	L'amour

La colère	La peur	La tristesse	Le sentiment d'injustice