

La sensibilité : soi et les autres  
Communiquer avec les autres

**1** Identifie chacun de ces sentiments :  
*joie – tristesse – colère – peur – honte*



.....  
.....

**2** Complète ces expressions avec les mots proposés :

*noire – anges – feuille – chocottes – bonheur – dents – sanglots – ailes –  
nuage – terre – fou – Mourir – gorge – bouillir – noir – cafard*

La joie : être aux ..... Nager dans le .....  
Se sentir pousser des ..... Être sur un petit .....

La peur : claquer des ..... Trembler comme une .....  
Avoir les .....

La honte : avoir envie de rentrer sous ..... de honte.

La tristesse : avoir la ..... nouée. Éclater en .....  
Broyer du ..... Avoir le .....

La colère : ..... de rage. Entrer dans une colère .....  
Être ..... de rage.

**3** Choisis un de ces sentiments que tu as ressenti et raconte...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....