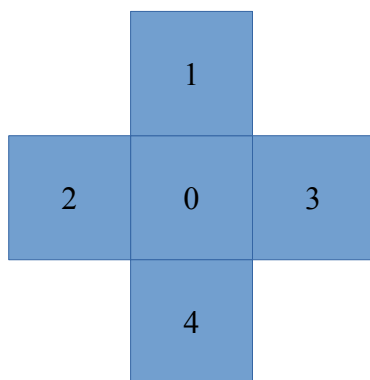


## Le jeu de la croix, défi sportif

Pour cela tu n'as pas besoin de grand chose, juste de quoi matérialiser la figure ci-dessous. Personnellement je l'ai fait à mon domicile avec le carrelage (grands carreaux) Tu peux aussi le faire dehors avec une craie pour tracer la croix. (5 carrés identiques de 30x30 cm et numérotés de 0 à 4) voire dans ton jardin avec des morceaux de bois (voire de la peinture).



But : Faire le maximum de « tours » de la croix en 1 minute.

Descriptif : Pieds joints, tu te places sur la case centrale (0).

Tu sautes pieds joints sur la case 1, tu reviens pieds joints sur la case centrale (0), tu sautes pieds joints sur la case 2, tu reviens pieds joints sur la case centrale (0), tu sautes pieds joints sur la case 3, tu reviens pieds joints sur la case centrale (0), tu sautes pieds joints sur la case 4, tu reviens sur la case centrale (0). Ceci c'est 1 « tour » de la croix.

A toi d'essayer, en 1 minute, d'en faire le plus possible !!

Crois moi, c'est pas si simple que cela !!

Tu dois respecter l'enchaînement de rebonds : 0 - 1 - 0 - 2 - 0 - 3 - 0 - 4 - 0 (À chaque fois, tu repasses par la case centrale).