

Les bleus

Définitions

Marque sur la peau, tirant sur le bleu, résultant d'un coup .

Expression: *Être couvert de bleus.*

Dont la peau devient livide sous l'effet de diverses causes (contusion, température, émotion) : *Des lèvres bleues de froid. Le noyé était tout bleu.*



Synonymes

Echymose (épanchement de sang dans les tissus sous-cutanés, les petits vaisseaux sanguins sous la peau sont abîmés et saignent)

Hématome (saignement cutané dû à un coup)

La cause des bleus

La plupart des echymoses sont causées par un coup ou un choc assez fort pour faire éclater des vaisseaux sanguins de la peau ou des tissus plus profonds, comme les muscles.

Les femmes sont particulièrement touchées: leur peau est plus fine et les changements hormonaux fragilisent les vaisseaux sanguins.

Les petites astuces pour soigner un bleu



