

Du 02 au 06 décembre

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I		Pizza 3 fromages <sup>1/2</sup>		Brochette de poulet		Poêlée 3 choux <sup>2</sup>	Comté <sup>2</sup>	Fruits	
				Pané moelleux <sup>1/2/4</sup>					
M A R D I			Salade verte <sup>5/13</sup>		Coquillettes <sup>1/2</sup>	Veggi bolo	Fromage blanc <sup>2</sup>	Pomme cuite	

**Le PAIN : BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER**

### Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 02 au 06 décembre

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Potage potirons <sup>2</sup>	Rôti de porc	Aligot <sup>2</sup>		Saint Bricet <sup>2</sup>	Fruit	
			Falafels <sup>1</sup>						
J E U D I									
V E N D			Potage poireaux-pdt <sup>2</sup>	Poisson pané-citron <sup>1/6</sup>	Torsades <sup>1/2</sup>	Gratin de courgette à la Tomate <sup>2</sup>	Cantal <sup>2</sup>	Fruit	

**Le PAIN : BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER**

### Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 08 au 13 décembre

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I			Pamplemousse	Poulet rôti	Torsades <sup>1/2</sup>		Gruyère <sup>2</sup>	Compote pomme ananas	
				Pépites végétales <sup>1</sup>					
M A R D I			Salade verte <sup>5/13</sup>	Filet meunière <sup>1/2/6</sup>		Haricots plats <sup>2</sup>	Yaourt nature <sup>2</sup>		Tarte aux pommes <sup>1/2/4</sup>

**Le PAIN : BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER**

### Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 09 au 13 décembre

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Potage de légumes verts <sup>2/11</sup>	Dahl de lentilles <sup>2</sup>	Riz de Camargue <sup>2</sup>		Yaourt brassé Vanille <sup>2</sup>	Fruits	
J E U D I			Carottes râpées <sup>5/13</sup>	Sauté de bœuf Provençal Emincé végétal provençal <sup>1/12</sup>		Purée de potiron <sup>2/13</sup>	Mimolette <sup>2</sup>	Salade de fruits au sirop	
V E N D			Pâté gascon <sup>2/4</sup> Rillettes poisson <sup>2/6</sup>	Tortilla Pdt <sup>2/4</sup>	Epinards béchamel <sup>1/2</sup>		Brebicrème <sup>2/3</sup>	Fruits	

**Le PAIN : BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER**

### Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 16 au 20 décembre

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I			Kouki au curry <sup>2/4/5</sup>	Emincé de bœuf Sce suprême		Carottes persillées	Yaourt nature <sup>2</sup>		Petit beurre <sup>1/2/4</sup>
				Carré de seïtan <sup>1/2</sup>					
M A R D I			Salade betteraves 5/13	Pois cassé	Riz Camargue 2		Gouda <sup>2</sup>	Fruit	Mousse au chocolat 2/4/12

**Le PAIN : BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER**

### Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 16 au 20 décembre

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Potage de légumes Verts <sup>2/11</sup>	Poulet rôti Ketchup	Frites <sup>2</sup>		Yaourt brassé vanille <sup>2</sup>	Fruit	
				Boulettes soja Tomate <sup>12</sup>					
J E U D I			Endives mimolette 2/5/13	Petit colin sauce tartufata <sup>2/6/11/13</sup>	Tagliatelles fraîche		Emmental 2	Délice aux Fruits rouges 1/2/4/12 Clémentine	Papillotes
V E N D			Potage poireaux-pdt <sup>2</sup>	Omelette <sup>2/4</sup>		Haricots verts <sup>2</sup>	Gruyère <sup>2</sup>	Fruit	

**Le PAIN : BAGUETTE<sup>1</sup> BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER**

### Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin