

Du 04 au 08 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I			Salade verte ^{5/13}	Cube de colin ^{1/2/6} Sce normande		Carottes persillées ²	Yaourt brassé Nature ²		Biscuit cuillère ^{1/4}
M A R D I		Pizza ^{1/2}		Poulet rôti		Haricots plats ²	Chanteneige ²	fruits	
				Pané moelleux ^{1/2/4}					

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 04 au 08 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Potage de légumes ^{2/11}	Tagine de mouton ^{5/11}	Semoule ^{1/2}		Mimolette ²	Fruit de saison	
				Pois chiches ^{5/11} Aux légumes					
J E U D I			Kouki au curry ^{2/4/5}	Omelette ^{2/4}		Epinard béchamel ^{1/2}	Yaourt Mixé ²		Palet breton ^{1/2/4}
V E N D			Carottes râpées ^{5/13}	Poisson pané-citron ^{1/6}	Torsades ^{1/2}		Gouda ²	Purée de fruit Pomme banane	

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 11 au 15 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I									
M A R D I			Potage poireaux- pdt 2	Cubes de saumon 1/2/6 Sce ciboulette		Fondue de 2 Poireaux- carottes	Crème dorée 2/4	Fruit de saison	

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten
 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
 3 : Lait de brebis ou chèvre
 4 : Œuf
 5 : Moutarde

6 : Poisson
 7 : Arachide
 8 : Fruit à coque
 9 : Crustacés
 10 : Mollusques

11 : Céleri
 12 : Soja
 13 : Anhydride sulfureux et sulfite
 14 : Sésame
 15 : Lupin

Du 11 au 15 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Radis beurre 2	Poulet rôti	Frites		St Bricet 2	Salade de fruits	
				Pépites végétales 1					
J E U D I			Salade coleslaw 2/4/5	Sauté de bœuf		Gratin de courgette 2 À la tomate	Yaourt nature 2		Moelleux au chocolat 1/4/12
				Boulettes de soja 12					
V E N D			Mélange tendre 5/13	Curry de pois chiches au lait de coco 13	Riz basmati 2		Cabecou 3		Purée de fruits Pomme ananas

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 18 au 22 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I	Saucisson sec ²			Omelette ^{2/4}		Choux fleur/Pdt béchamel ^{1/2}	Yaourt mixé banane ²	Fruit de saison	
	Rillettes de poisson ^{2/6}								
M A R D I			Salade verte ^{5/13}		Boullgour ^{1/2}	Haricots rouges À la tomate	Cantal ²		Mousse au chocolat ^{2/4/12}

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde

- 6 : Poisson
- 7 : Arachide
- 8 : Fruit à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques

- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfite
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Du 18 au 22 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Chou rouge 2/5/13 aux Raisins 5/13	Sauté de volaille 1/2 Sce suprême		Haricots verts 2	Yaourt mixés 2		Sablé nappé 1/2/8 Chocolat
				Falafels 1					
J E U D I		Tarte au fromage 1/2/4	Salade coleslaw 2/4/5	Emincé de bœuf 2		Poêlée 3 choux 2	Emmental 2	Fruit de saison	
				Emincé végétal					
V E N D			Potage méridional 1/11	Brandade de 1/2/6/13 Colin	Croûtons 1		Comté 2	Fruit de saison	

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 25 au 29 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
L U N D I			Potage poireaux- pdt ²	Saucisse de porc		Petits pois carottes ²	Tome noire ²	Fruit de saison	
				Carré de seitan ^{1/2}					
M A R D I			Mélange tendre ^{5/13}	Poulet rôti		Courgettes béchamel ^{1/2}	Yaourt brassé Vanille ²		Tarte aux pommes ^{1/2/4}
				Boulettes de soja ¹²					

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin

Du 25 au 29 nov

	ENTREES			PLATS			DESSERTS		
	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	PROTEINES (viande / poisson)	FECULENTS	FRUITS / LEGUMES	LAITAGES	FRUITS	GLUCIDES (sucre / gâteaux)
M E R C			Carottes à l'orange 5/13		Raviolis ricotta	Sauce tomate	Crème dorée ^{2/4}	Dés de poire cuite	
				Épinard 1/2/4					
J E U D I			Salade de betteraves 5/13	Rôti de veau	Purée ^{2/13}		Gruyère ²	Fruit de saison	
				Boulettes de soja ¹²					
V E N D			Potage de légumes 2/11 verts	Cubes de saumon ^{1/2/6} Sce oseille	Riz basmati ₂		Chavroux ³	Fruit de saison	

Le PAIN : BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Allergènes

1 : Gluten

2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)

3 : Lait de brebis ou chèvre

4 : Œuf

5 : Moutarde

6 : Poisson

7 : Arachide

8 : Fruit à coque

9 : Crustacés

10 : Mollusques

11 : Céleri

12 : Soja

13 : Anhydride sulfureux et sulfite

14 : Sésame

15 : Lupin