

5 idées d'activités sportives autour du **LANCER** avec précision à la maison.

La caisse

Disposez une caisse ou une bassine et demandez à l'enfant de lancer une balle **à l'intérieur**. (Vous pouvez également disposer plusieurs caisses de tailles différentes).



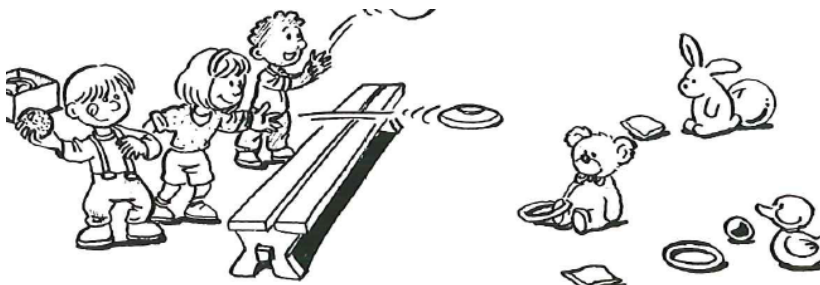
Le chamboule-tout

Placez des objets en équilibre sur une table puis demandez à l'enfant de lancer les balles pour **faire tomber** les objets. (temps limité)



Les musiciens

Attachez à une branche, en hauteur, un objet sonore (clochette, grelots..). Puis à l'aide d'une balle l'enfant peut essayer de **lancer haut** pour faire de la musique.



Les animaux

Placez des peluches derrière la ligne puis demandez à l'enfant d'**annoncer la peluche qu'il vise**. Et d'essayer de la toucher.

Les quilles

Disposez des bouteilles remplies d'un peu d'eau. Puis, demandez à l'enfant d'essayer de les renverser en **faisant rouler** une balle.

