

*A l'attention des familles
de la part des psychologues de la circonscription de Castanet Tolosan*

le 07 mai 2020

Chers parents,

Nous revenons vers vous en cette période de transition marquée par la fin d'un confinement qui vous a demandé de construire des réponses nouvelles pour vos enfants. Face à cette situation inhabituelle, vous avez dû gérer l'isolement et déployer des ressources inconnues pour trouver un équilibre familial nouveau.

Aujourd'hui, vous pouvez être confrontés, comme vos enfants, à la fois au désir de retrouver un partage social avec vos amis, vos proches, rompre l'enfermement mais aussi à l'anxiété face à ce monde plus comme avant, face aux nouveaux repères à y construire. Vos enfants auront à négocier une séparation renouvelée qui peut réactiver l'angoisse de la première scolarisation pour certains. Cette angoisse de séparation fait partie naturellement du processus de développement et les parents savent aider leurs enfants à y faire face. Sachez que les élèves pourront s'appuyer sur les adultes de l'école connus et familiers, retrouver les lieux dont ils ont l'habitude même si leurs utilisations peuvent changer.

Vous pouvez aider vos enfants à passer ce cap :

- Prenez le temps de la discussion autour des informations données par les enseignants (renseignez vous sur l'organisation spécifique de l'établissement).
- Demandez-leur comment ils imaginent leur vie à l'école dans un premier temps, ce qui peut les inquiéter, avant de réajuster leurs représentations si besoin est.
- Rassurez-les en dédramatisant l'utilisation de la distance sociale nécessaire pour se protéger et protéger l'autre, de la nécessité des jeux/jouets personnels qu'on ne peut s'échanger, des gestes barrières que l'on peut chanter pour les apprivoiser , des masques qu'on peut faire essayer à son doudou ou sa poupée pour les plus petits afin de s'y familiariser.
- Favorisez le gain d'autonomie afin qu'ils puissent compter sur eux-mêmes et faire confiance en leurs compétences.

Pour les enfants qui ne reviendront pas pour l'instant, nous vous invitons à les accompagner comme vous le faisiez jusque-là, en organisant les journées, en préservant un cadre, en le rythmant par des routines rassurantes et repérantes, en développant le lien social, l'ancrage dans les activités tour à tour scolaires et de loisir...

Vous avez en premier lieu à vous faire confiance pour engager vos enfants dans ce nouveau chemin et nous avons besoin de nous faire confiance les uns les autres pour les soutenir au mieux.

Nous restons bien sûr à votre disposition pour tout échange ou questionnement de votre part.

Bien cordialement,

Christine BLONDEY (Auzielle, Fourquevaux, Labastide- Beauvoir, Odars, Saint-Orens)
rased-hg8.st-orens@ac-toulouse.fr

Soazic GUILLOUX (Aureville, Auzeville, Belberaud, Clermont-Le-Fort, Escalquens, Labège, Lauzerville)
rased-hg9.escalquens@ac-toulouse.fr

Sophie HERY (Castanet, Péchabou, Pompertuzat)
rased-hg10.castanet@ac-toulouse.fr

Maryline MORETTO (Ramonville Saint-Agne, Pechbusque, Vieille-Toulouse, Vigoulet-Auzil)
rased-hg10.ramonville@ac-toulouse.fr