

L'expression corporelle du mercredi.

Tous les mercredis matins, nous allons dans la salle de motricité faire des activités d'expression corporelle. D'abord nous nous mettons en ronde pour s'échauffer. Chacun son tour nous faisons un geste et un bruit et les autres le répètent pareil. Puis nous marchons dans toute la salle, de différentes manières. Au signal de la maîtresse, nous nous arrêtons et nous nous collons au camarade le plus proche. Ça s'appelle "ne pas perdre le contact". Après, nous essayons de marcher dans la salle sans se décoller !



Ensuite, nous faisons le « jeu du miroir ». Nous devons recopier notre camarade d'en face. Mais il faut le faire au ralenti pour bien y arriver ! Nous aimons beaucoup ces activités, et nous espérons que vous allez faire la même chose !

