

Les poux sont de retour !



Ensemble agissons...

Voici quelques gestes simples qui peuvent éviter la multiplication des poux dans notre établissement et dans votre famille :

1 **Vérifiez les cheveux de vos enfants dès qu'ils rentrent** à la maison. Si le pou est rapidement détecté, il sera plus facilement éliminé. L'idéal est d'utiliser un peigne acier anti poux.

2 **Le pou se transmet par contact de cheveux à cheveux**
Limitez les calins, les jeux tête contre tête, les échanges de bonnet, de casquette, de chouchou ou de brosse à cheveux.

3

Adaptez vos habitudes à cette nouvelle situation

Pour les garçons, utilisez du gel coiffant, il agglutine les cheveux entre eux les rendant moins attractifs pour les poux.

Pour les filles, attachez leurs cheveux est une mesure simple et efficace : Chignon, nattes...

4

Traitez vos enfants si vous avez trouvé des poux ou des lentes dans leur chevelure

Les 4 vérités sur le pou

- Le pou aime les enfants, les adultes, les cheveux sales, propres, lisses ou frisés.
 - Le pou est un insecte grisâtre, brun clair de 2 à 3,5 mm.
 - Le pou ne saute pas, ne vole pas mais il sait nager.
- Pour se débarrasser des poux, il faut aussi éliminer les lentes.