

académie  
Toulouse



direction des services  
départementaux  
de l'éducation nationale  
Haute-Garonne  
éducation  
nationale



**SAMIS**

Service médical des élèves

Référence

TC/MCV 2018/2019

Dossier suivi par  
Docteur Thérèse Consonni  
Médecin conseiller technique  
de l'Inspectrice d'académie,  
DASEN de la Hte Garonne

Téléphone  
05 36.25.83.02

Courriel  
Samis2@ac-toulouse.fr

Rectorat  
CS 87703  
31077 Toulouse cedex 4

Toulouse le 04 juin 2019

L'inspectrice d'académie,  
Directrice des services départementaux  
de l'Education nationale de la Haute-Garonne

aux

Directeurs(trices) des écoles maternelles et élémentaires,  
Inspecteurs(trices) de l'Education nationales,  
Chefs d'établissement des collèges, LP, lycées

Objet : épidémie de rougeole

Depuis plusieurs mois maintenant, une épidémie de rougeole sévit en France et dans d'autres pays européens.

Actuellement, notre département est particulièrement touché.

C'est une maladie très contagieuse qui peut être très grave.

Le seul moyen de se protéger et de protéger les plus fragiles est la vaccination.  
La couverture vaccinale est insuffisante en Haute Garonne, c'est probablement un des facteurs qui explique l'importance de l'épidémie actuelle.

Vous trouverez, en pièces jointes, le communiqué de presse de l'ARS ainsi qu'un courrier à destination des familles que je vous demande de leur transmettre.

Elisabeth Laporte

## COMMUNIQUE DE PRESSE

# La rougeole continue à progresser en Occitanie Une seule protection : la vaccination



Depuis plusieurs mois, le nombre de cas de rougeole augmente en Occitanie, ce qui témoigne d'une circulation active du virus. Face à cette situation, l'Agence régionale de santé rappelle que le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole, c'est de se faire vacciner !

### Déjà plus de 320 cas de rougeole cette année en Occitanie

\*Source Agence nationale de santé publique / Santé publique France

Depuis le début de l'année 2019, 324 cas de rougeole ont été déclarés à l'ARS Occitanie, ce qui représente plus d'1/4 des cas déclarés en France. Au total, 91 personnes ont été hospitalisées et 29 ont présenté des complications (encéphalite, pneumopathies). Les enfants de moins de 5 ans sont les plus concernés. Trois départements sont principalement touchés : la Haute-Garonne, l'Aude, et les Pyrénées-Orientales\*.

Le caractère très contagieux de la rougeole et une couverture vaccinale insuffisante sur l'ensemble de nos départements, sont deux facteurs qui pourraient favoriser le redémarrage d'une épidémie dans notre région. Dans plus de 9 cas sur 10, les personnes infectées sont non ou insuffisamment vaccinées (1 seule dose). À ce jour, aucun département en Occitanie n'atteint les 95% de couverture vaccinale de vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR), taux recommandés par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour permettre l'élimination de la maladie\*.

### Pour se protéger et protéger les plus fragiles, un seul réflexe : la vaccination

Pour être protégé efficacement, une seule solution : la vaccination. Le vaccin ROR est recommandé dès l'âge de un an, mais aussi chez les adultes nés après 1980. Consultez votre carnet de santé pour vérifier que vous êtes bien protégé. Les professionnels de santé, les professionnels de la petite enfance et les enseignants sont également fortement incités à vérifier leur statut vaccinal. Se vacciner c'est aussi protéger les plus fragiles qui ne peuvent pas être vaccinés : nourrissons de moins de 6 mois, femmes enceintes, personnes immunodéprimées...

### Une maladie très contagieuse qui peut être grave

Souvent considérée à tort comme bénigne, elle peut entraîner de graves complications (pneumopathie, encéphalites...) et des hospitalisations. La rougeole n'est pas qu'une maladie de l'enfance, elle concerne aussi les adolescents et les adultes. Elle se caractérise par une forte fièvre, associée à une toux, une rhinopharyngite ou une conjonctivite, puis par une éruption cutanée.

La rougeole est 10 fois plus contagieuse que la grippe, un malade peut contaminer jusqu'à 20 personnes. Elle se transmet très facilement d'une personne à l'autre par l'air, lors de toux, éternuements, mouchage, ou par contact avec des objets contaminés (jouets, mouchoirs, ...). Si vous pensez avoir la rougeole ou si vous avez été en contact avec une personne infectée, contactez rapidement votre médecin et prévenez-le avant de vous déplacer. Il pourra ainsi adapter son mode de consultation afin de limiter le risque de contagion.

### Une déclaration obligatoire par les professionnels de santé

La rougeole est une maladie à déclaration obligatoire. Le signalement à l'ARS par les professionnels de santé qui suspectent ou diagnostiquent un cas de rougeole est fondamental car il permet de mettre en œuvre rapidement des mesures de prévention autour des cas afin de limiter la propagation du virus.

Agence Régionale de Santé Occitanie  
26-28 Parc Club du Millénaire  
1025 rue Henri Becquerel  
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2  
standard : 04 67 07 20 07

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr) | @ARS\_OC sur Twitter

### Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77  
vincent.drochon@ars.sante.fr  
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)  
sebastien.pageau@ars.sante.fr  
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)  
anne.cianfarani@ars.sante.fr



STOP à la ROUGEOLE  
en occitanie

Une seule protection :  
la vaccination

La rougeole est une des maladies  
infectieuses les plus contagieuses

Un malade peut contaminer jusqu'à  
**20 personnes**



Les jeunes enfants, les adolescents  
et les jeunes adultes sont  
**les plus concernés**



La vaccination est la meilleure protection

Je suis né en 1980  
ou après

Je consulte  
mon carnet de santé,  
pages vaccinations

- J'ai reçu 2 doses de vaccin contre la rougeole  
→ Je suis protégé
- Je n'ai reçu qu'une dose
- Je ne suis pas vacciné
- Je n'ai pas mon carnet de santé  
→ Je consulte mon médecin

Je suis né  
avant 1980

J'ai probablement  
déjà eu la rougeole  
dans ce cas  
Je suis protégé

→ En cas de doute, je consulte  
mon médecin qui pourra  
me conseiller



Pour en savoir plus consultez :

- [L'affiche et le dépliant grand public](#) édités par l'ARS Occitanie
- Le site [vaccination-info-service .fr](http://vaccination-info-service.fr)  
(Agence nationale de santé publique/Santé publique France)
- Le dernier [Point de situation épidémiologique](#) en Occitanie  
(Agence nationale de santé publique/Santé publique France)

Agence Régionale de Santé Occitanie  
26-28 Parc Club du Millénaire  
1025 rue Henri Becquerel  
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2  
standard : 04 67 07 20 07

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr) | @ARS\_OC sur Twitter

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77  
vincent.drochon@ars.sante.fr  
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)  
sebastien.pageau@ars.sante.fr  
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)  
anne.cianfarani@ars.sante.fr

académie  
Toulouse



direction des services  
départementaux  
de l'éducation nationale  
Haute-Garonne  
éducation  
nationale



Toulouse, le 04 juin 2019

L'Inspectrice d'académie  
Directrice académique des services de  
l'Education nationale de la Haute-Garonne

aux

Parents d'élèves

**SAMIS**

Service médical des élèves

Référence

TC/MCV /2018-2019

Dossier suivi par  
Docteur Thérèse Consonni  
Médecin conseiller technique

Téléphone

05 36 25 83 02

Courriel

samis2@ac-toulouse.fr

Rectorat de Toulouse

75 rue Saint Roch

CS87703

31077 Toulouse cedex 4

**Objet** : recommandations dans un contexte d'épidémie de rougeole

Madame, monsieur,

Depuis quelques semaines le nombre de cas de rougeole augmente à nouveau en Occitanie et particulièrement en Haute-Garonne.

La rougeole est une maladie virale très contagieuse qui peut être très grave et qui se manifeste généralement par une fièvre avec des signes de toux, une rhinite et une conjonctivite suivie d'une éruption cutanée typique.

La transmission de la maladie se fait essentiellement par voie aérienne, soit directement à partir d'un malade, soit parfois indirectement en raison de sa persistance dans l'air ou sur une surface contaminée par des sécrétions naso-pharyngées.

La contagiosité commence 5 jours avant le début de l'éruption et s'étend jusqu'à au moins 5 jours après le début de l'éruption.

Le meilleur moyen de se protéger est la vaccination, aussi nous vous recommandons de vérifier le statut vaccinal de votre enfant auprès de votre médecin traitant et le cas échéant de le faire vacciner pour qu'il soit à jour (2 doses sont nécessaires).

Elisabeth Laporte