

	MENU	MOIS DE JANVIER				Année 2021
Restaurant scolaire Avignonet Lauragais tél : 05.34.66.14.47	Semaine du lundi 4 au vendredi 8 Janvier	Semaine du lundi 11 au vendredi 15 Janvier	Semaine du lundi 18 au vendredi 22 Janvier	Semaine du lundi 25 au vendredi 29 Janvier		
<i>lundi</i>	Potage de citrouille Steak haché VBF S Frites S Yaourt sucré aromatisé	Chou rouge Boulettes de bœuf UE S Gratin dauphinois Compote de pommes	Velouté de poireaux Chili con carne VBF S Fromage de Brie	Salade batavia Jambon grillé SV Pommes de terre persillées Yaourt nature sucré	VF =Viande Française VBF = Viande Bœuf Française UE = Union Européenne	
<i>mardi</i>	Salade du jardin à l'emmental Saucisse de Francfort SV Choucroute/Pomme T. vapeur Pomme Golden	Soupe de légumes Rôti de porc F Haricots verts Semoule au caramel	Salade du jardin Saucisse grillée F Purée Clémentine	Coleslaw Sauté de dinde au curry F Riz Salade de fruits	F = Frais S = Surgelé SV = Sous vide	
<i>jeudi</i>	Betteraves crues Bio d'Avignonet Petits pois cassés Bio de Montclar aux croûtons Yaourt fermier de Puylaurens	Crêpe au fromage S Poulet rôti F Salsifis aux lardons Banane	Betteraves en dés cuites Steak fromager S Jardinière de légumes Pomme Royal gala	Rosette Boulettes de boeuf UE S Spaghettis à la tomate Pomme Golden		
<i>vendredi</i>	Pâté de canard Filet de poisson pané S Carottes au four Clémentine	Carottes râpées Merlu blanc du Cap S Riz Liégeois au café / Vanille	Salade d' orange et pamplemousse Filet de poisson meunière S Coquillettes au beurre Fromage blanc au miel	Soupe de légumes Filet de poisson vapeur S Gratin de chou-fleur Doughnut sucré		