

	MENU	MOIS D' OCTOBRE			Année 2021
Restaurant scolaire Avignonet Lauragais tél : 05.34.66.14.47	Semaine du lundi 4 au vendredi 8 Octobre	Semaine du lundi 11 au vendredi 15 Octobre	Semaine du lundi 18 au vendredi 22 Octobre		
<i>lundi</i>	Salade de betteraves cuites Lasagnes bolognaise VBF Raisin blanc	Carottes râpées Steak haché VBF Frites Fromage frais battu	Concombres Boulettes de boeuf UE Spaghettis Yaourt mixé aux fruits		
<i>mardi</i>	Salade batavia Saucisse grillée Haricots blancs Yaourt nature	Salade à l'emmental Sauté de porc Coquillettes Poire	Crêpe au fromage Rôti de porc Petits pois Pomme		
<i>jeudi</i>	Salade de pommes de terre Escalope viennoise VF Haricots verts Mousse au chocolat	Salade de riz Steak fromager Brocolis vapeur Gaufre au sucre	Salade de tomates Lentilles Flan maison		
<i>vendredi</i>	Salade de tomates Filet de merlu meunière Riz nature Compote de pommes	Betteraves râpées crues Cœur de merlu mayonnaise Pomme de terre vapeur Crème dessert caramel	Salade batavia Poisson pané Gratin dauphinois Salade de fruits		