

	MENU	MOIS DE SEPTEMBRE				Année 2022
Restaurant scolaire Avignonet Lauragais tél : 05.34.66.14.47	Semaine du Jeudi 1er au vendredi 2 Septembre	Semaine du lundi 5 au vendredi 9 Septembre	Semaine du lundi 12 au vendredi 16 Septembre	Semaine du lundi 19 au vendredi 23 Septembre	Semaine du lundi 26 au vendredi 30 Septembre	
<i>lundi</i>		Taboulé Steak haché VBF Haricots verts Liégeois	Salade de riz Croustillant au fromage Carottes sautées Fruit	Concombres au sel Boulettes de boeuf UE Petits pois Mousse au chocolat	Salade de betteraves cuites Nuggets au poulet UE Gratin de courgettes Fruit	
<i>mardi</i>		Salade du jardin Sauté de porc VF et ses légumes Raisin blanc	Salade de tomates Chipolatas / Merguez VF Semoule aux raisins Yaourt nature sucré	Feuilleté au fromage Rôti de porc VF Jardinière de légumes Fruit	Salade verte Saucisse grillée VF Haricots blancs Yaourt nature sucré	
<i>jeudi</i>	Salade de tomates Escalope viennoise VF Carottes sautées Yaourt nature sucré	Salade de tomates Lentilles vertes Semoule au caramel	Salade batavia Sauté de poulet VF Pommes de terre sautées Fruit	Carottes râpées Tortellonis aux quatre fromages Compote de pommes	Salade de pois chiches Légumes farcis UE Riz nature Fromage	
<i>vendredi</i>	Salade de concombres Poisson meunière Purée Pomme Royal gala	Salade de pommes de terre Poisson pané Brocolis vapeur Beignet au chocolat	Rosette Cœur de merlu Beignet de courgettes Fromage frais battu	Pâté de volaille Brandade de morue Tomates à la provençale Salade de fruits	Crêpe au fromage Filet de colin d'Alaska Pommes de terre vapeur Fruit	