

	MENU	MOIS D' OCTOBRE			Année 2022
Restaurant scolaire Avignonet Lauragais tél : 05.34.66.14.47	Semaine du Mardi 3 au vendredi 7 Octobre	Semaine du lundi 10 au vendredi 14 Octobre	Semaine du lundi 17 au vendredi 21 Octobre		
<i>lundi</i>	Salade de pommes de terre Croustillant au fromage Brocolis vapeur Poire au sirop/ Sauce chocolat	Carottes râpées Haricots rouge Riz Flan maison au caramel	Salade de betteraves cuites Cordon bleu VF Pommes de terre persillées Fromage frais battu		
<i>mardi</i>	Salade du jardin Sauté de porc VF Coquillettes Yaourt aromatisé	Salade de tomates Saucisse grillée VF Petits pois Yaourt nature sucré	Salade batavia aux pommes Rôti de porc VF Carottes sautées Fromage de Brie / Emmental		
<i>jeudi</i>	Salade de tomates Poulet rôti VF Salsifis / Carottes aux lardons Mousse au chocolat	Beignets de courgettes Steak haché VBF Haricots verts Banane	Salade de tomates Tortellonis aux quatre fromages Compote de pommes		
<i>vendredi</i>	Betteraves crues du jardin Filet de poisson meunière Purée Pomme Royal gala	Taboulé Pané de poisson Gratin dauphinois Salade de fruits	Pâté de volaille Cœur de merlu à la crème Pommes de terre vapeur Fruits		