

# Les 5 sens

L'éducation à  
la santé



- la vue
- voir
- les yeux

Je vois ce qui m'entoure



- l'odorat
- sentir
- le nez

Je sens une odeur



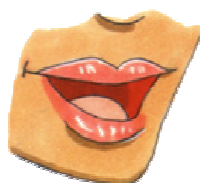
- l'ouïe
- entendre
- les oreilles

J'entends les sons



- le toucher
- toucher
- la peau

Je touche des objets



- le goût
- goûter
- la langue

Je goûte une saveur



le cerveau,  
chef d'orchestre  
de l'organisme



# Les 5 sens : la vue

L'éducation à  
la santé

1/2



- la vue
- voir
- les yeux

La **vue** est le sens qui permet de percevoir le monde qui nous entoure sous forme d'images en mouvement, en couleurs et en relief.

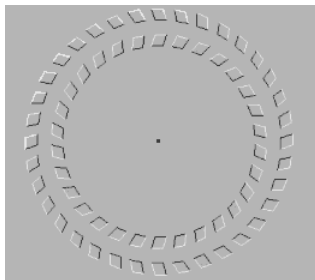
Ce sont les yeux (l'œil droit et l'œil gauche) qui nous permettent de voir les formes, les tailles et les couleurs de ce qui est autour de nous.

Pour regarder autour de nous, les yeux bougent ainsi que la tête. Pour ne plus voir, l'on ferme les yeux.

Les deux yeux sont nécessaires pour **percevoir le relief et évaluer les distances**. Ils voient les **couleurs** à la lumière, mais seulement en gris dans l'obscurité. Le cerveau interprète ce que les yeux voient. Il se trompe parfois, ce sont les **illusions d'optique**.

Parfois, il arrive de pleurer et les larmes nettoient les yeux.

une illusion  
d'optique



Fixer le point au centre de l'image tout en vous approchant ou en vous éloignant de l'image. ..

Le regard peut exprimer un sentiment : de joie, de peur, de dégoût, de colère, de tristesse, ...



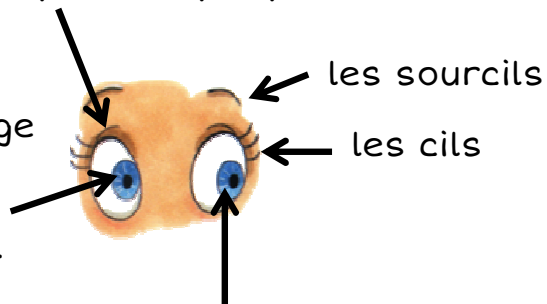
2/2



- la vue
- voir
- les yeux

Les yeux sont couverts et protégés par des paupières.

L'iris change de couleur selon les personnes.



Les images nous arrivent par la pupille (noire) puis elles sont transmises au cerveau qui les reconnaît.

Une personne qui ne distingue pas les couleurs est un daltonien (daltonisme).

Une personne qui ne distingue pas les reliefs est atteinte d'amblyopie.

Les instruments pour mieux voir :

Certaines personnes doivent porter des **lunettes**.

Pour observer des choses très petites ou voir des objets très éloignés, l'on peut utiliser une loupe, une longue-vue, ...



Ma santé :

Les yeux s'adaptent à la lumière.

- Ne jamais regarder un flash, un laser ou le soleil en face (risque de s'abimer les yeux)
- Porter des lunettes de soleil pour protéger les yeux du soleil.