

SANS VIANDE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du lundi 2 novembre 2020 AU vendredi 6 novembre 2020	<p>Cœur de palmier en salade</p> <p> Nuggets de blé</p> <p>Rondelles de carottes fraîches à l'estragon</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Ananas en salade</p>	<p>Salade d'artichaut et Maïs</p> <p>Aiguillettes de poisson à la normande</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Emmental</p> <p> Fruit du jour </p>	<p>Salade iceberg et fromage</p> <p> Omelette</p> <p>Haricots verts sautés</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>Potage de légumes</p> <p> Colin meunière</p> <p>Polenta moelleuse</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Gâteau chocolat et carottes</p>	<p>Pois chiches au persil et oignons frais</p> <p>Couscous de poisson</p> <p>Semoule et légumes</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p> Fruit du jour</p>
du lundi 9 novembre 2020 AU vendredi 13 novembre 2020	<p>Laitue iceberg et croûtons</p> <p>filet de colin frit</p> <p>Haricots verts</p> <p>Tomme grise</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Salade de tomates aux maquereaux émiettés</p> <p>Curry de légumes et haricots au lait de coco</p> <p> Semoule</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit du jour</p>	<p>Céleri rémoulade au citron</p> <p> Tortillas à la pdt</p> <p>Légumes du moment sautés comme une Ratatouille</p> <p> Fromage Pyrénées </p> <p>Compote pomme vanille / biscuit</p>	<p>Potage St Germain (pois cassés)</p> <p>Blanquette de poisson à la tomate</p> <p>Purée de potiron </p> <p>Yaourt vanille</p> <p>Fruits BIO </p>	<p> Salade coleslaw</p> <p>Filet de lieu noir</p> <p>Riz créole</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Gaufre au sucre</p>
du lundi 16 novembre 2020 AU vendredi 20 novembre 2020	<p> Chou-rouge au cumin</p> <p>Cœur de colin</p> <p>Poêlée de légumes campagnarde</p> <p>Samos</p> <p> Fruit du jour</p>	<p> Carottes râpées natures</p> <p>Merlu aux champignons</p> <p>Pâtes et fromage râpé</p> <p> Edam</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p>	<p>Betteraves râpées</p> <p>Filet de hoki</p> <p>Petits pois aux oignons</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Ile flottante</p>	<p> Potage Parmentier aux poireaux BIO</p> <p>Galette de tofu aux champignons BIO</p> <p>Flan de courgettes BIO au chèvre bûchette</p> <p> Fromage BIO</p> <p>Fruit du jour BIO </p>	<p>Salade Paimpolaise (moules, macédoine, ail, échalote)</p> <p> Nuggets de poisson / ketchup</p> <p>Haricots plats vapeur</p> <p>Camembert</p> <p>Crème pâtissière et biscuit sec</p>
du lundi 23 novembre 2020 AU vendredi 27 novembre 2020	<p>Chou-blanc émincé au paprika</p> <p>Poisson à l'estragon</p> <p>Pommes de terre boulangères</p> <p> Bûchette de lait</p> <p>Flamby</p>	<p>Taboulé aux légumes frais</p> <p>Tarte fromage</p> <p> Carottes vichy</p> <p>Yaourt nature</p> <p> Fruit du jour</p>	<p>Carottes et céleri au fromage blanc et ciboulette</p> <p>Filet de colin aux oignons</p> <p>Blé au beurre</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Crème au citron et meringue</p>	<p> Potage légumes</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Sauté de légumes au basilic</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote poires/biscuit</p>	<p>Betteraves persillées</p> <p> Saumonette au citron</p> <p>Mélange de brocolis Et chou-fleur</p> <p>Gouda</p> <p> Fruit du jour</p>
du lundi 30 novembre 2020 AU vendredi 4 décembre 2020	<p>Salade Waldorf (Céleri, noix, pomme verte, mayonnaise)</p> <p>Filet de lieu persillé</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour </p>	<p> Salade et surimi</p> <p>Boulettes de soja aigre-douce</p> <p>Riz cantonnais sans viande</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Saumon au jus d'ail</p> <p>Chou vert confit</p> <p>Gouda</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p> Potage potiron</p> <p>Œuf façon bourguignon</p> <p>Carottes</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Fruit du jour </p>	<p>Concombre en vinaigrette</p> <p>Brandade au poisson frais et pommes de terre fraîches </p> <p>Fromage blanc</p> <p>Cake au citron</p>

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

ISSUE AGRICULTURE RAISONNÉE

VIANDE LABEL ROUGE

ISSUE DE LA PECHE RESPONSABLE

PRODUIT REGION (150KM DE LA CUISINE)

PRODUIT LOCAL

VIANDE FRANÇAISE

PRODUITS BLEU BLANC CŒUR

VIANDE DE PORC Français

PRODUITS DE SAISON

ORIGINE FRANCE