



LIVRET DE PRÉSENTATION

ÉCOLE MATERNELLE DE L'OLIVIER



4 rue du 8 mai
1945
31140
PECHBONNIEU



09 79 07 41 82



ce.0311675c
@ac-toulouse.fr



École maternelle de
Pechbonnieu



Bienvenue à l'école maternelle !

Chers parents,

L'entrée à l'école maternelle est une étape importante dans la vie de votre enfant, et nous sommes heureux de l'accompagner dans ce parcours de découverte et d'apprentissage. L'école maternelle n'est pas seulement un lieu où les enfants commencent à apprendre des savoirs fondamentaux, c'est aussi un espace où ils découvrent la vie en société, où ils apprennent à vivre ensemble, à s'exprimer, à créer et à développer leur autonomie.

Le rôle de l'école maternelle :

L'école maternelle a pour mission d'accompagner votre enfant dans son développement global.

Elle permet de poser les bases des apprentissages futurs et de favoriser l'épanouissement de l'enfant, tant sur le plan intellectuel, que social et affectif.

À travers des activités ludiques et pédagogiques, votre enfant découvrira les premières notions de phonologie, d'écriture, de mathématiques, tout en développant sa motricité, sa créativité et son esprit critique.

L'école maternelle est également un lieu où il apprend à comprendre et à respecter des règles, à coopérer avec ses camarades, et à exprimer ses émotions.

L'objectif de la maternelle est donc d'aider chaque enfant à acquérir les compétences nécessaires pour aborder l'école élémentaire avec confiance.

Comment aider votre enfant à se préparer à la rentrée ?

Votre rôle est primordial pour que la transition vers l'école maternelle se passe dans les meilleures conditions. Voici quelques pistes pour aider votre enfant à se préparer à cette nouvelle étape :

1. Développer l'autonomie :

L'autonomie est l'une des compétences clés que nous encourageons à l'école. Vous pouvez aider votre enfant en lui offrant des occasions de faire des choses par lui-même à la maison : s'habiller seul, mettre et enlever ses chaussures, ranger ses affaires, se laver les mains, etc. Ces petites tâches quotidiennes lui permettront de prendre confiance en lui et de se sentir plus à l'aise dans l'environnement scolaire.

2. L'apprentissage de la propreté :

La propreté est un point essentiel à prendre en compte pour une rentrée sereine. Il est important que votre enfant maîtrise l'usage des toilettes et sache se laver les mains correctement. Nous vous encourageons à faire un point sur ce développement avant la rentrée.

3. Parler de l'école, rassurer votre enfant :

Avant la rentrée, parlez à votre enfant de l'école, de la rentrée et expliquez-lui que vous êtes contents qu'il aille à l'école. Si votre enfant est particulièrement sensible à la séparation, il est important de montrer de la sérénité et de l'encourager avec des mots positifs. Expliquez-lui aussi à quel moment de la journée vous viendrez le chercher (avant le repas/avant le goûter ou après le goûter).

Le jour de la rentrée, ne partez pas sans lui dire aurevoir, pensez à lui laisser son doudou / sa sucette pour l'école.

Le respect des règles et de l'organisation scolaire :

L'école maternelle, tout en étant un lieu de jeux et de découvertes, est également un lieu où l'application de règles de vie est importante. L'apprentissage du respect des autres, des règles de la classe, du partage et de la coopération est fondamental. Il est donc important que votre enfant comprenne que l'école est un lieu d'apprentissage où ses règles et le respect des autres sont essentiels pour que chacun puisse grandir dans un environnement propice.

Bien cordialement,

Amélie Daniel

Directrice de l'école maternelle

Les horaires :



ECOLE:

*Le matin les portes ouvrent à 8h50 puis ferment à 9h00.
L'après-midi les portes ouvrent à 13h50 puis ferment à 14h00.*

Lundi, mardi, jeudi:

9h00 12h00 puis 14h00 - 16h30

Mercredi:

9h00 -12h00

Vendredi:

9h00-12h00 puis 14h00-**15h30**

Horaires de récréation:

matin → 10h30 à 11h00

après-midi → 15h15 à 15h45 (pas de récréation le vendredi après-midi)

ALAE:

Tous les jours: à partir de 7h30 avant la classe et jusque 18h30 après la classe
L'ALAE prend en charge les enfants avant et après la classe ainsi que sur le temps de la restauration.

Les retards le matin perturbent le déroulement de l'école :

c'est la directrice qui doit sortir de sa classe pour ouvrir aux retardataires... lorsqu'elle le peut.

Il est donc possible de devoir patienter avant que l'on puisse vous ouvrir après avoir sonné dans le cas de retard. Merci donc de respecter les horaires.

Au-delà de 4 retards sur une même période, votre enfant sera admis à l'école au moment de la récréation.

Contacts :



Ecole

Directrice: Mme DANIEL
09 79 07 41 82
ce.0311675c@ac-toulouse.fr

ALAE

Directrice: Mme PICHÉREAU
06 07 03 98 68
periscolaire@ville-pechbonnieu.fr

Restaurant scolaire

Mme ROLLAND
05 61 09 86 67 (matin)
restauration.scolaire
@ville-pechbonnieu.fr

Une association de parents d'élèves du groupe scolaire de Pechbonnieu est très active dans ses actions: l'association Nos enfants à l'école. Vous pouvez les rejoindre ou les contacter par mail à l'adresse: nosenfantsalecole.pechbonnieu@gmail.com

Site internet de l'école:

Il contient aussi de nombreuses informations, n'hésitez pas à le consulter à l'adresse: edu1d.ac-toulouse.fr/blogs31/mat-pechbonnieu
(ou encore cherchez « maternelle Pechbonnieu » dans le moteur de recherche et cliquez sur le 1^{er} lien).

Quelques points du règlement à respecter:

- Vêtements :

Mettez des vêtements pratiques à votre enfant, faciles à mettre ou à enlever :

- Évitez les salopettes, vêtements à bretelles, combinaisons, chaussures à lacets...Favorisez les pantalons qui se déboutonnent facilement, les chaussures à scratch
Aidez-le à développer son autonomie en lui apprenant aussi à la maison à mettre et enlever seul son manteau, ses chaussures.

- Pas d'écharpe à nouer mais un tour de cou

- Si votre enfant a sali ses affaires et a été changé:

Merci de ramener dès que possible des vêtements propres si votre enfant a dû être changé, ou de ramener au plus vite les affaires prêtées par l'école une fois que vous les aurez lavées.

L'apprentissage de l'autonomie commence aussi à la maison avec l'**apprentissage de la propreté** : **les couches ne sont pas acceptées à l'école**. Votre enfant doit être propre et savoir demander à aller aux toilettes.

- Notez le prénom de votre enfant sur chaque vêtement afin de limiter les pertes (manteau, bonnet, tour de cou, pull ou gilet)

- Jouets / bijoux : Les jouets de la maison/bijoux ne doivent pas être amenés à l'école.

- **Le règlement intérieur** est publié et consultable sur le site de l'école (dans la rubrique école), nous vous invitons à le lire.

Présentation des classes:

→ L'école maternelle est composée de 7 classes. Dans chaque classe, une ATSEM est présente sur l'ensemble du temps scolaire. Les ATSEMs surveillent aussi les temps de sieste les après-midis.

→ L'ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles) est en classe avec la maîtresse et aide au bon déroulement de la journée. Elle joue un rôle très important dans la classe. Elle participe aux ateliers, surveille les enfants, prépare les éléments pour les différentes activités, accompagne aux toilettes, aide les enfants à s'habiller quand ils sortent en récréation, range le matériel...

Fournitures à prévoir:

Vous devrez fournir à l'école à la rentrée:

- Un petit cartable facile à ouvrir et à fermer, pouvant contenir facilement un cahier aux dimensions 17x22cm (l'école vous fournira le cahier, ne pas le fournir), le doudou, une gourde. *Notez le prénom de votre enfant sur toutes ses affaires.*
- Une boîte à goûter remplie avec son prénom si votre enfant reste après 16h30.
- Un change COMPLET d'affaires pour votre enfant, à renouveler si votre enfant a dû être changé, dans un sac avec son prénom noté
- Un paquet de mouchoirs (boîte en carton)
- Un paquet de lingettes pour les petites sections
- *Selon la maîtresse, cette liste pourra être complétée et sera si besoin distribuée dans les cahiers de liaison **à la rentrée.***

Déroulement d'une journée à l'école:

Voici l'emploi du temps d'une journée type d'un élève, qui peut varier selon les classes :

- **Matin** : temps d'accueil, temps du regroupement (appel, rituels...), temps d'activité physique dans la salle de motricité, récréation, atelier(s)...
- **Midi** : repas au premier service à 12h00 pour les PS, à 12h45 pour les MS et GS
- **après-midi** : temps de sieste de 13h00 à +/-15h00 puis réveil échelonné pour les PS temps calme de 14h00 à 14h30 en classe pour les MS et les GS, atelier, récréation, regroupement
- **Si inscrit à l'ALAE** : de la fin de la classe 16h30 à 18h30 maximum à l'ALAE : goûter (à fournir par la famille) puis activités encadrées par les animateurs.

Il est possible que votre enfant de petite section ne vienne à l'école que les matins dans un premier temps, pour une adaptation progressive à l'école. Si c'est votre souhait, informez-en la directrice qui vous transmettra le document à compléter.

Les inscriptions à l'ALAE et à la cantine :

Il y a 3 temps dans une journée d'ALAE:

- le matin avant l'école: 7h30-8h50
- sur la pause méridienne: 12h00 et 13h50 (inscription obligatoire sur ce créneau si votre enfant est inscrit à la cantine ce jour)
- après la classe jusque 18h30: à partir de 16h30 le lundi, mardi, jeudi
de 12h00 le mercredi
de 15h30 le vendredi (fin de l'école à 15h30 le vendredi)

Au choix, vous pouvez inscrire/désinscrire votre enfant sur 1, 2 ou 3 de ces temps via le portail famille. Il est possible d'inscrire votre enfant sur une semaine « type » sur l'année, quitte à faire des modifications ponctuelles ensuite.

Les délais d'inscription ou désinscription sur le portail famille sont:

- 24 heures à l'avance pour l'ALAE
- 48 heures à l'avance pour la cantine

Inscriptions avec le portail famille:

Vous pouvez accéder au portail famille depuis le site de la ville de Pechbonnieu:

www.ville-pechbonnieu.fr

Puis cliquez sur la rubrique « Enfance et jeunesse » puis « Vie scolaire », vous trouverez les liens pour créer votre compte ainsi que les liens vers le guide d'installation et guide d'utilisation, à suivre pour les procédures de création de compte et d'inscription.

Si vous n'avez pas encore d'accès au portail famille (nouveaux inscrits):

Vous devez procéder aux inscriptions ALAE dans un premier temps par mail auprès de la directrice de l'ALAE, Mme Pichereau : periscolaire@ville-pechbonnieu.fr et inscriptions CANTINE auprès de la référente cantine Mme Rolland: restauration.scolaire@ville-pechbonnieu.fr

A la réception de votre 1ère facture, vous y trouverez un code nécessaire pour la création de votre compte du Portail famille, et vous pourrez alors procéder aux inscriptions et désinscriptions directement via le Portail famille.

En cas de difficulté, contactez Mme Rolland: restauration.scolaire@ville-pechbonnieu.fr ou le matin par téléphone au 05 61 09 86 67.

Les inscriptions cantine et ALAE doivent être réalisées et anticipées avant la rentrée scolaire afin que vos demandes puissent être prises en compte.

A la maison, au quotidien avant l'entrée à l'école et après...

Voici quelques recommandations qui peuvent permettre à votre enfant de bien grandir, en lien avec des activités qui sont menées régulièrement à l'école:

- **PAS D'ECRAN** (télé/tablette/téléphone) pour les enfants avant 3 ans
- **PAS DE JEUX VIDEOS** avant 6 ans
- **Après 3 ans, limitez au maximum** l'exposition de votre enfant aux écrans, surtout le soir et le matin
- **L'autonomie:** apprendre à mettre seul ses chaussures/son manteau, à utiliser seul les toilettes...
- Un petit-déjeuner le matin
- Un goûter équilibré (les bonbons ne sont pas autorisés à l'école). Selon les recommandations Santé publique France:
 - Au quotidien, limitez les viennoiseries ou autres aliments sucrés et gras et proposez un goûter varié : par exemple du pain avec quelques carrés de chocolat (...) et un fruit frais (ou une compote) (...). Si vous donnez des biscuits, évitez surtout ceux qui ont un Nutri-Score E.
 - De temps en temps le week-end, cuisinez un gâteau avec votre enfant pour le goûter.
 - Si votre enfant goûte au centre de loisirs, ne lui donnez pas un deuxième goûter en rentrant à la maison, avant le repas. S'il a vraiment faim, proposez-lui un fruit.

- Au quotidien:

Jouer à des jeux de société adaptés à l'âge de votre enfant (Premier Verger, jeu du verger, Halli galli, dobble, jeu de l'oie, de loto, des 7 familles...), à des jeux imaginaires avec des figurines, jeux de construction...

Lire et relire des albums adaptés à l'âge de votre enfant, plusieurs fois par semaine voir chaque jour, se rendre à la bibliothèque ...

Pour les petits: l'aider à développer son langage en l'aidant à s'exprimer plutôt qu'en comprenant ses gestes...

CoSE



www.surexpositionecrans.fr



Les écrans fatiguent l'attention et empêchent la concentration, même à petite dose. Les résultats scolaires peuvent diminuer.

**4 temps
sans écrans
=
4 pas
pour mieux
avancer**



Votre enfant vous parle moins et vous lui répondez moins quand la TV est allumée, quand vous regardez votre portable. Parler souvent et régulièrement avec son enfant stimule son langage et son intelligence. Les écrans n'aident pas l'enfant à réfléchir.



Sans écrans dans sa chambre, l'enfant apprend à ne pas s'angoisser quand il est seul. Il peut alors imaginer, créer, inventer. Les parents gardent le contrôle sur ce qui entre dans le cerveau de l'enfant. Ils le protègent des images violentes ou pornographiques qui sont traumatisantes et excitantes pour lui.

La lumière bleue des écrans inhibe la mélatonine et retarde l'entrée naturelle dans le sommeil. Lire une histoire, chanter une comptine, parler avec votre enfant le calme et le sécurise. Regarder un écran avant de s'endormir produit l'effet inverse.

