

Chaque séance débute par un échauffement dans la forêt mystérieuse où de drôles d'animaux se promènent...



Puis nous travaillons en petits groupes par atelier :

1. Il faut tenir en équilibre sur une grosse boule vaincre ses appréhensions et faire confiance à soi même et à Momo.



## 2. Le Rolla Bolla : seul ou avec Laury il faut trouver son équilibre.



3. Avec Maîtresse et Anne Marie, on s'entraîne à manipuler le matériel de jonglage : des foulards, des balles , des cerceaux...

