

# Les reliefs en France

Le relief est l'ensemble des creux et des bosses qui forment la surface de la Terre. Le relief des continents comporte : les plaines, les plateaux et les chaînes de montagnes.

Au nord et à l'ouest, on trouve des plaines et des plateaux peu élevés.

Au sud et à l'est, on observe de hautes montagnes et des massifs peu élevés.

On compte cinq grandes zones montagneuses : les Vosges ; le Massif Central ; le Jura, les Alpes, les Pyrénées

Certaines montagnes sont élevées mais franchissables (cols, tunnels, viaducs...)

Un fleuve est un cours d'eau qui se jette dans la mer ou dans un océan. Les

fleuves prennent leur source en montagne ou sur des plateaux et ils coulent vers la mer.

La France est traversée par cinq grands fleuves : la Loire, la Garonne, la Seine, le Rhône et le Rhin.

Les fleuves ont été aménagés pour différentes raisons :

- Ils servent pour la navigation et le commerce.,
- L'homme utilise également les fleuves pour fabriquer de l'énergie..