

Initiation aux gestes de premiers secours

22 juin 2021

Petit résumé de la matinée dédiée aux gestes de premiers secours, animée par M. SOULIE, par les élèves de CM1-CM2. Nous avons appris beaucoup de choses et avons été très assidus!



Examen de la personne blessée

Que devons nous faire :

Observer (s'il y a un saignement)

Demander : « Est-ce que tu peux me serrer la main ? Est-ce que tu peux ouvrir les yeux ? »

S'il ouvre les yeux, demander : « À quel endroit es-tu blessé? »

S'il ne répond pas, basculer la tête de la victime et s'approcher pour voir la respiration.

Donner l'alerte

Nous avons revu les numéros d'urgence

15 : Samu

18 : Pompiers

17 : Police

112 : Numéro de secours européen / 114 : Accessible par SMS

Lors d'un appel , il faut

- Donner son numéro de téléphone
- Donner l' adresse ou vous vous situez
- Donner votre nom et prénom
- Donner le nombre de victime
- Donner l'état de la ou des victime(s)

- Indiquer les actions déjà faites
- Donner la nature de l'accident
- Répondre à toutes les questions posées
- Ne jamais raccrocher le premier.

Saignements abondants

Écarter le danger.

Regarder la plaie, puis presser la blessure soit avec la main soit avec la main de la victime. Puis pour alerter le Samu ou les pompiers mettre un chiffon sur la blessure et l'entourer avec du bandage.

Si ça ne fonctionne pas, il faut poser un garrot : bandage très serré à quelques centimètres au-dessus de la plaie.



L'étouffement

- Le nourrisson (0-1 ans)

On doit poser le bébé sur le bras et lui taper doucement entre les omoplates 5 fois.

On met les trois doigts sur le sternum puis enlever le doigt vers le ventre et appuyer 5 fois.

- L'enfant (1 à 8 ans)

On met une main devant la victime, on se met derrière puis on tape 5 fois entre les omoplates.

On met la main sur le sternum et appuyer 5 fois.

- L'adulte (à partir de 8 ans)

On met main devant la victime, on se met derrière puis on tape 5 fois.

On met une main sur l'autre et appuyer 5 fois sur le ventre de la victime, vers le haut en formant une "virgule".



La position latérale de sécurité (PLS)

Pourquoi mettre quelqu'un en PLS ?

Quand quelqu'un est inconscient, sa langue va se coller au fond du palais.

Pour que la personne puisse respirer, il faut la mettre en PLS.

Comment mettre quelqu'un en PLS ?

Pour mettre quelqu'un allongé sur le sol en PLS, il faut mettre le bras qui est de votre côté à 90°.

Puis, enlacez vos doigts avec ceux de la main opposée de la personne et placez le dos de la main contre la joue de la personne blessée (ne pas lâcher la main de la personne).

Il faut mettre le genou placé le plus loin de vous en angle droit puis appuyer dessus pour que la personne soit allongée sur le flanc.

Puis, mettez votre main sur le ventre de la personne pour savoir si elle respire.

Et la personne est en PLS.

Réanimation cardio-pulmonaire (enfants et nourrissons)

- Pour réanimer un enfant de 1 à 8 ans, il faut mettre une main sur le thorax & appuyer 30 fois et faire du bouche à bouche et si ça ne marche pas on recommence tout depuis le début.

- Pour réanimer un nourrisson on prend 2 doigts on appuie sur le thorax 30 fois et on souffle de l'air dans le nez et la bouche.

Réanimation cardio-pulmonaire (adulte)

On a appris à réanimer un adulte inconscient qui est allongé au sol et ne respire pas.

1- Massage cardiaque: Il faut mettre le talon de sa main sur le thorax. Croiser les doigts avec ceux de l'autre main puis appuyer 30 fois sur le thorax.

2- Bouche à bouche: Après le massage cardiaque (30 fois) il faut faire respirer le patient, donc faire le bouche à bouche. Pour commencer, ouvrir la bouche et pincer le nez en penchant sa tête vers l'arrière. Puis souffler deux fois dans sa bouche.

3- Défibrillateur: Il y en a (normalement) dans les lieux publics. Le défibrillateur est un engin semi-automatique. Si vous ne savez pas comment on l'utilise, il vous dira comment l'utiliser. Pour un adulte, il y a des indications pour où les mettre.

Faire ça jusqu'à l'arrivée des secours / jusqu'à qu'il respire naturellement.

