



Jeudi 23/09, Julien, l'animateur de l'USEP, nous a permis de participer à 4 ateliers sportifs.

Un grand merci aux parents, Loïc ; Karine et Audrey qui nous ont guidés dans les ateliers 😊.

Atelier 1 : jeu coopératif avec le parachute. Audrey nous a fait faire des vagues. Nous nous sommes cachés, nous avons déplacé ou fait sauter des objets (doudou, balle...). Les enfants ont pris beaucoup de plaisir !!





Atelier 2 : parcours athlétique . Loïc nous a fait suivre un parcours de couleurs où il fallait sauter, lancer pour gagner un bouchon.



Atelier 3 : Jeux collectifs avec un gros ballon. Julien nous a fait découvrir plusieurs jeux (le chat et la souris, la balle nommée...)





Atelier 4 : Déplacer des objets. Karine, nous a appris à faire rouler un ballon sonore au pied ou à la main sur un parcours . Certains ont même fait le parcours les yeux bandés en écoutant le guide et le ballon. Nous avons aussi utilisé des cross avec une balle ou un palet.



