ALPHA-DANSE :

Comment jouer en famille à ce *jeu de l'oie* en dansant ?

Document 3

Nombre de joueurs

A partir de 2 joueurs

Matériel nécessaire

1 pion par joueur, 1 dé pour le groupe
et un petit espace pour danser

Règle du jeu

Jetez le dé et avancez
votre pion à la case correspondante
comme au jeu de l'oie

Répondez en dansant : chaque lettre correspond à l'initiale d'un verbe à danser. Vous trouverez également des cases avec des consignes différentes.

Après que **chaque joueur ait joué une fois, quittez le jeu pour aller danser chacun votre danse** puis rejouez

Comment terminer la partie ?

Quand le dernier joueur est parvenu
à la case « Arrivée »,
dansez votre lettre préférée (1)
devant les autres joueurs.
Puis ***dansez une phrase tous ensemble (2)***

(1) Dansez votre lettre préférée :

→ Choisissez de danser les mouvements composés à partir de votre lettre préférée et mémorisez cette **phrase dansée**
→ Ajoutez à cette phrase dansée un **silence corporel** d'une durée de 3 secondes environ (comme un arrêt sur image)

* ***En maternelle*** : une phrase dansée est composée de 2 à 3 mouvements différents enchaînés
Exemple de phrase dansée : ***balancer*** (lettre **B**) puis ***tourner*** (lettre **T**) puis ***silence*** *(3 secondes environ)* puis ***fondre*** (lettre **F**)

* **En cycle 2** : une phrase dansée est composée de 3 à 4 mouvements différents enchaînés

* ***En cycle 3*** : une phrase dansée est composée de 4 à 5 mouvements différents enchaînés

(2) *Unissez vos voix pour danser tous ensemble une chorégraphie*

→ **Apprenez la danse de chacun** (phrase du danseur A, puis phrase du danseur B, puis…) et dansez-les ensemble (à l'unisson) dans un ordre défini par votre enfant.

→ Tout en vous déplaçant sous forme de ronde (la plus grande possible selon la place dont vous disposez) **dansez tous ensemble cette grande phrase collective** (« phrase chorale » à l'unisson).

A ne pas manquer, entre autre, le film de Wim Wenders intitulé **« Pina »** en hommage à ***Pina Bausch***, chorégraphe allemande, film dans lequel vous retrouverez des exemples de « **phrase chorale** ».