



## PROJET TEMPS SCOLAIRE

### FICHE DESCRIPTIVE

Le comité départemental USEP 31 propose aux associations d'écoles affiliées de participer sur le temps scolaire à des projets associatifs, à visée éducative et citoyenne, s'appuyant sur une pratique physique sportive et artistique, en complémentarité des programmes de l'Education Nationale, et aboutissant à une [rencontre sportive associative](#).

**Afin d'organiser notre calendrier annuel, nous vous demandons de bien vouloir nous retourner la fiche d'inscription (1 fiche par classe participante) pour le vendredi 13 septembre.**

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- priorité aux associations d'écoles affiliées à l'USEP 31 (déclaration en Préfecture)
- ouverture aux écoles/classes intéressées par la mise en place d'un projet USEP
- **adhésion obligatoire des élèves et des enseignant.e.s participant.e.s**
- engagement des enseignant.e.s et implication des élèves dans le projet USEP
- chaque classe peut participer au maximum à 2 projets USEP



#### L'USEP bouge ta rentrée

Cycles 1-2-3

À la rentrée, l'usep 31 propose prioritairement aux nouvelles associations et écoles intéressées pour découvrir nos actions une rencontre interclasses multiactivités. Les élèves pourront pratiquer des activités coopératives et innovantes comme le kinball, tchoukball, parachute... **(septembre 2019)**



#### P'tits Reporters

Cycles 1-2-3

[Opération nationale](#) qui valorise les rôles sociaux des enfants à travers une production d'écrits ou une réalisation artistique en lien avec la Rencontre Sportive Associative Usep. Cette production doit être numérisée et sera valorisée sur la [page des "P'tits Reportages USEP"](#) de notre site départemental **(année 2019-20)**

#### USEP 31

43, chemin de la Garonne - CS 12441  
31085 TOULOUSE Cedex 2

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

[www.hautegaronne.comite.usep.org](http://www.hautegaronne.comite.usep.org)

facebook : usep31 - twitter : @usep\_31

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

SIRET N° 443 946 074 000 20 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



2020)

## **P'tit Tour USEP**

Cycles 1-2-3

Dans le cadre du programme "Savoir Rouler à Vélo" et de [l'opération nationale P'tit Tour USEP](#), le comité USEP 31 se propose d'accompagner vos projets autour de la pratique du vélo en vous proposant des outils pédagogiques adaptés et une aide humaine et logistique à l'organisation de la rencontre finale. Ce projet est ouvert prioritairement aux classes de Cycle 2 (**mai à juin**



## **USEP en "maternelles"**

Cycle 1

Projet destiné aux classes maternelles affiliées et décliné en trois temps de rencontre : activités collectives ou [activités d'opposition](#) en novembre, danse ou [activités athlétiques](#) en mars, randonnée contée en juin. Ces sorties en temps scolaire seront à préparer en classe à l'appui de ressources communiquées. (**année 2019-20**)



## **Jeux traditionnels régionaux**

Cycle 2

Ces rencontres de jeux traditionnels sont l'aboutissement du travail mené en classe à l'appui d'une formation, du prêt de la malle pédagogique. Les élèves seront auteurs de la rencontre en proposant le jour J un jeu à leur camarade. (**octobre/février 2019**).



## **Athlé Santé**

Cycle 2

Ce projet inscrit dans l'opération nationale [" À l'USEP, l'athlé ça se VIE !"](#) propose aux classes de cycle 2 de vivre une rencontre sportive promotrice de santé à partir des activités athlétiques. Les élèves seront amenés à créer des Défis Récrés pour la rencontre finale. (**avril à juin 2020**)



## **Activités d'orientation**

Cycles 2-3

Projet qui comprend 3 temps : 1/ formation adultes (octobre) ; 2/ randonnée pédestre patrimoine à Toulouse (novembre ou mars), 3/ rencontre de course d'orientation en mai avec un travail sur l'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable. (**octobre à mai 2020**)

## Projet avec nos partenaires

Cycles 2-3

Tout au long de l'année, l'USEP propose aux classes de cycles 2 et 3 adhérentes des projets construits en collaboration avec nos partenariats fédéraux : rugby à 15, rugby à 13, sport-boules, [basket](#), [tennis](#), [hockey](#), [football](#) et [golf](#).

Sauf cas particulier, ces projets s'organisent autour d'une formation adulte, d'une intervention d'un éducateur agréé, du prêt de matériel et la participation à une rencontre sportive USEP.



### Voile scolaire

Cycle 3

Cette [action partenariale](#) consiste à faire participer les classes de façon virtuelle à une grande course au large, la "Mini Transat - La Boulangère" grâce à l'outil numérique Virtual Regatta. **(Septembre-octobre 2019)**



### Classe sportive et associative

Cycle 3

Dispositif réservé aux classes de cycle 3 qui permet d'accompagner les élèves dans un projet d'organisation d'une rencontre sportive associative usep pour d'autres enfants de l'école ou d'une autre école. Ce projet pourra être mis en lien avec [l'opération nationale Mond@I USEP](#). **(année 2019-2020)**



### Semaine Olympique et Paralympique

Cycle 3

Ouverte aux écoles labellisées Génération 2024, cette [Semaine Olympique et Paralympique](#) a pour objectif de permettre aux élèves de réfléchir sur leur pratique à partir de débats associatifs et d'être sensibilisé.e.s au handicap dans le sport à partir de l'opération nationale ["Handballons-nous"](#). **(décembre 2019/février 2020)**



### Rassemblement régional USEP

Cycle 3

Projet de classe sportive et associative organisée du 12 au 15 mai 2020, à Leucate (11 - Aude). Ce rassemblement de classes de cycle 3 de l'Occitanie propose lors du séjour de 4 jours des activités sportives et artistiques. Remboursement du transport. Coût par enfant adhérent : 170€. Gratuité 1 adulte pour 10 enfants. **(janvier-mai 2020)**



### Journée Olympique

Cycle 3

Après un travail mené en classe autour des valeurs de l'Olympisme et de la santé, la rencontre organisée le 23 juin 2020 permettra aux élèves de découvrir des disciplines olympiques. Cette rencontre est prioritairement ouverte aux écoles labellisées Génération 2024 **(mai - juin 2020)**

|                | sept.                | oct.                                          | nov.                    | déc.         | janvier                           | février | mars              | avril            | mai         | juin |
|----------------|----------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------|-----------------------------------|---------|-------------------|------------------|-------------|------|
| <u>Cycle 1</u> | Bouge ta rentrée     | JEUX COLLECTIFS                               |                         |              | DANSE DE CRÉATION                 |         |                   | RANDONNÉE CONTÉE |             |      |
|                |                      | JEUX D'OPPOSITION                             |                         |              | ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES             |         |                   |                  |             |      |
|                | LES P'TITS REPORTERS |                                               |                         |              |                                   |         |                   |                  |             |      |
| <u>Cycle 2</u> | Bouge ta rentrée     | JEUX TRADITIONNELS                            |                         |              |                                   |         |                   |                  | ATHLÉ SANTÉ |      |
|                |                      | ACTIVITÉS D'ORIENTATION                       |                         |              |                                   |         |                   |                  |             |      |
|                | RUGBY 13             |                                               |                         |              | TENNIS                            |         |                   |                  | P'TIT TOUR  |      |
|                | LES P'TITS REPORTERS |                                               |                         |              |                                   |         |                   |                  |             |      |
| <u>Cycle 3</u> | Bouge ta rentrée     |                                               |                         |              | SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE |         | HOCKEY SUR GAZON  |                  |             |      |
|                |                      |                                               |                         |              |                                   |         | GOLF              |                  |             |      |
|                | SCOLARUGBY           |                                               |                         | SPORT-BOULES |                                   |         | JOURNÉE OLYMPIQUE |                  |             |      |
|                | VOILE SCOLAIRE       |                                               | ACTIVITÉS D'ORIENTATION |              |                                   |         |                   |                  |             |      |
|                |                      | CLASSE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE / MONDI@L USEP |                         |              |                                   |         |                   |                  |             |      |

USEP 31

43, chemin de la Garonne - CS 12441

31085 TOULOUSE Cedex 2

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

[www.hautegaronne.comite.usep.org](http://www.hautegaronne.comite.usep.org)

facebook : usep31 - twitter : @usep\_31

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

SIRET N° 443 946 074 000 20 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE





## FICHE D'INSCRIPTION PAR CLASSE

NOM ECOLE :

NOM ENSEIGNANT.E :

CONTACT : Mail / Tel

NIVEAU CLASSE :  NB ÉLÈVES :

Je certifie avoir pris connaissance des conditions de participation et je souhaite engager ma classe au projet usep : (indiquer vos choix par ordre de préférence)

| Cycle 1 <i>(barrer mention inutile)</i>                  | Choix N° |
|----------------------------------------------------------|----------|
| Jeux collectifs <i>ou jeux d'opposition (oct./nov.)</i>  |          |
| Danse ou activités athlétiques <i>(janvier/mars)</i>     |          |
| Randonnée contée <i>(avril/juin)</i>                     |          |
| Cycle 2                                                  | Choix N° |
| Rugby 13 <i>(sept./déc.)</i>                             |          |
| Jeux traditionnels <i>(oct./déc. ou janvier/mars)</i>    |          |
| Activités d'orientation <i>(octobre/mai)</i>             |          |
| Class'tennis <i>(janvier/avril)</i>                      |          |
| Athlé santé <i>(avril/juin)</i>                          |          |
| P'tit Tour <i>(mai/juin)</i>                             |          |
| Cycle 3                                                  | Choix N° |
| Scolarugby <i>(sept./nov.)</i>                           |          |
| Voile scolaire <i>(sept./oct.)</i>                       |          |
| Classe USEP / Mondial USEP <i>(octobre/juin)</i>         |          |
| Activités d'orientation <i>(octobre/mai)</i>             |          |
| Semaine Olympique et Paralympique <i>(déc./février.)</i> |          |
| Sport-boules <i>(déc./mars)</i>                          |          |
| Hockey sur gazon <i>(mars/mai)</i>                       |          |
| Golf <i>(mars/juin)</i>                                  |          |
| Journée Olympique <i>(avril/juin)</i>                    |          |

Le comité USEP 31 établira une planification en fonction de vos choix et selon les conditions spécifiées, à savoir 2 projets maximum par classe. Une communication sur la programmation annuelle sera effectuée avant les vacances d'automne.

**FICHE D'INSCRIPTION À RENVoyer POUR LE VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019 À :**

[usep-fol@ligue31.org](mailto:usep-fol@ligue31.org)

### USEP 31

43, chemin de la Garonne - CS 12441

31085 TOULOUSE Cedex 2

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

[www.hautegaronne.comite.usep.org](http://www.hautegaronne.comite.usep.org)

facebook : usep31 - twitter : @usep\_31

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

SIRET N° 443 946 074 000 20 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

