**Proposer un emploi du temps aux élèves de 6/8 ans (CP/CE1)**

|  |  |
| --- | --- |
| 30 min de lecture + 30 min de maths | **9h**  **Etre debout et habillé** |
| **10h Pause**  Détente en famille sans écran |  |
|  | **10h30**  Pratiquer une activité physique  **Important pour garder la forme**  Parcours divers, défis maison, danses, relaxation… |
| **11h**  Programme de travail à la maison |  |
|  | **12h**  Repas et détente en famille |
| **13h30**  Activités artistiques ou recette de cuisine | C:\Users\nleclerc2\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\9804A5F3.tmp |
|  | **14h30**  Reprendre le programme de travail |
| **15h15** **Pause**  Détente en famille sans écran si possible |  |
|  | **16h**  Lecture plaisir ou compléter son cahier de vie à la maison avec un adulte |
| **16h30**  Prendre du temps pour échanger avec sa famille ou ses amis  *Garder le lien*par téléphone ou par écrit, faire un dessin à quelqu’un… |  |