**Proposer un emploi du temps aux élèves de 8/12 ans**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **9h** **Etre debout et habillé**Commencer mon programme de travail |
| **10h30 Pause**Détente en famille |  |
|  | **11h**Pratiquer une activité physique**Important pour garder la forme** Parcours divers, défis maison, danses, relaxation… |
| **12h**Repas et détente en famille |  |
| « C’est toujours pas sorcier » | **13h30**Regarder une émission pédagogique sur France 4 |
| **14h**Reprendre le programme de travail |  |
|  | 15h30 : PauseDétente en famille |
| **16h**Lecture ou compléter son cahier de vie à la maison |  |
|  | **16h30**Prendre du temps pour échanger avec sa famille ou ses amis*Faire le bilan du travail réalisé dans la journée ou échanger avec ses amis pour garder le lien* |