**Proposer un emploi du temps aux élèves de 8/12 ans**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **9h**  **Etre debout et habillé**  Commencer mon programme de travail |
| **10h30 Pause**  Détente en famille |  |
|  | **11h**  Pratiquer une activité physique  **Important pour garder la forme**  Parcours divers, défis maison, danses, relaxation… |
| **12h**  Repas et détente en famille |  |
| « C’est toujours pas sorcier » | **13h30**  Regarder une émission pédagogique sur France 4 |
| **14h**  Reprendre le programme de travail |  |
|  | 15h30 : Pause  Détente en famille |
| **16h**  Lecture ou compléter son cahier de vie à la maison |  |
|  | **16h30**  Prendre du temps pour échanger avec sa famille ou ses amis  *Faire le bilan du travail réalisé dans la journée ou échanger avec ses amis pour garder le lien* |