

# DEFIS BOUGE A LA MAISON ! MATERNELLE

## DEFI Danser à la maison

**Etape 1 :** Chercher dans la maison tout ce qui pourrait faire danser : tissus, foulards, papiers, ballons de baudruche...



**Etape 2 :** En famille regarder les vidéos de spectacles de compagnies professionnelles. Se laisser émouvoir et émerveiller par ces artistes ...

Regarder une vidéo maximum par jour. La revoir plusieurs fois si l'enfant le souhaite.

**DANSES AVEC FOULARDS**  
Danse aux foulards chinois  
<https://www.youtube.com/watch?v=rfn2XtRGVLU>  
La Bayadère (Danse de les foulards)  
<https://www.youtube.com/watch?v=vfoO6OYbFu8>  
<https://www.youtube.com/watch?v=MTb6270boUo>

**DANSES AVEC PAPIERS**  
Papiers dansés  
<https://vimeo.com/197864229>  
PAPIER. 1. Imago - Abbaye Laon // Cie En Lacets  
<https://www.youtube.com/watch?v=5mxYmJfVKrQ>  
Orchestre de papier  
<https://www.youtube.com/watch?v=LX5LzHJEOls>  
histoire papier  
<https://www.youtube.com/watch?v=2IqXI4VCMXg>

**DANSES AVEC BALLONS DE BAUDRUCHE**  
Ballons de baudruche  
<https://www.youtube.com/watch?v=McfuEo4bZ7U>  
99 red balloons  
<https://www.youtube.com/watch?v=9Be-R2N2HCA>

**Etape 3 :** choisir une musique et Chercher pendant environ 15 min toutes sortes de mouvements à faire avec tout le matériel trouvé. Choisir les mouvements préférés par l'enfant et les proposer à la maitresse (le maitre) pour relever le défi. Vous pouvez filmer, photographier...

