

Idées pour s'amuser en récréation tout en respectant la distanciation

Activité	détails	matériel	Lien internet
Jeux collectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Lucky luke - Jacques a dit - jeu du miroir (face à face, à plus d'un mètre de distance, reproduire tous les gestes de l'autre comme face à un miroir). - le chef d'orchestre - la marelle (chacun garde son caillou) - « le Latuvu » (un enfant nomme un objet ou une personne se trouvant dans la cour. Les joueurs doivent ensuite repérer la chose avant qu'on ait fini de compter jusqu'à 10. - jeux de mimes 	<p>Cour de récréation</p> <p>traçage au sol + caillou individuel</p> <p>cartes actions / émotions</p>	<p>https://www.jeuxetcompagnie.fr/jeu-reflexe-lucky-luke/?fbclid=IwAR38AYv1380FrXLep1N-JAhE_01LRqGevVuGUR-kjddQhnhGpkteZ6ql8s</p> <p>https://www.unjourunjeu.fr/printable/kidimime/</p>
Jeux de langage	<ul style="list-style-type: none"> - devinettes - jeux de sons (trouver chacun son tour un mot qui termine par un même son) - Inventer une histoire (Un enfant définit un objet, un personnage et un lieu. Un autre doit inventer une histoire incluant ces trois éléments. Après on inverse les rôles) - jeux de mémoire (dans ma valise il y a...) - Ni oui, ni non (on pose des questions "piège" et l'autre doit répondre sans utiliser les mots "oui" ou "non". le premier qui prononce un mot interdit a perdu) - pierre/papier/ciseaux - « Je vois quelque chose de... » (faire deviner quelque chose autour de soi en donnant un indice à la fois. Celui qui trouve le mot de l'autre en ayant eu le moins d'indices a gagné) 		<p>https://apprendreaeducer.fr/jeux-expression-orale/</p>

dessins	Dessin à la craie dans la cour. Possibilité de faire des espaces délimités par enfant	Une craie par enfant	
parcours	Parcours individuel avec chrono éventuellement. Sauts, marche sur ligne, squats... Traçage au sol et/ou plots touchés uniquement par l'enseignant	Craie, plots	https://www.facebook.com/causewaycoastcommunity/videos/2020207574770942/
courses	- Courses contre la montre (à cloche pieds, en se tenant les genoux, en grenouille ..) - 1,2,3 soleil - courses en marchant sur une ligne - « le nombre de pas » (rejoindre à l'aveugle un endroit en un nombre de pas désignés)	Craie, plots	https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10221526151212547&set=p.10221526151212547&type=3&theater https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10221526122091819&set=p.10221526122091819&type=3&theater
danse	- Justdance - flash mob - expression corporelle (danser sur des musiques représentant des émotions (maternelle))	Ordinateur + accès internet vidéoprojecteur (mur blanc) lecteur de musique + enceinte	https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk https://www.youtube.com/watch?v=t0ZbcE6a6Sg https://youtu.be/a1yFvg2yu18 https://dessinemoiunehistoire.net/musique-emotions-maternelle-cycle-1/
Entrainement type fitness		Ordinateur + accès internet vidéoprojecteur (mur blanc)	https://www.youtube.com/watch?v=aBGFlp2X3jE
yoga	- séances de yoga pour enfants	Sol propre (préau)	https://www.youtube.com/watch?v=8hT1v2pKlsc&feature=emb_title https://www.youtube.com/channel/UCwQxMysu1Klqf2uufasMKCQ