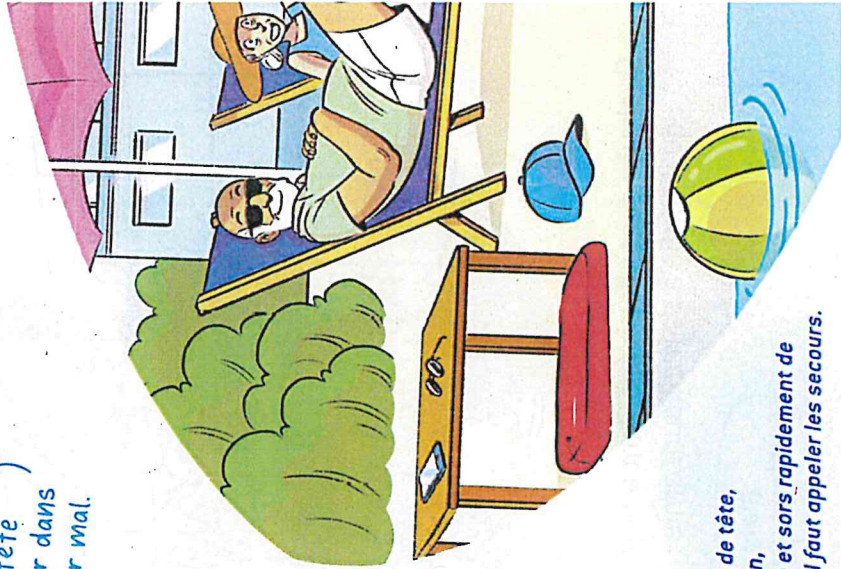


Vivement le prochain bain !

L'été, Léo passe une partie de ses vacances dans un camping avec ses grands-parents. Il y a une piscine...

Après avoir prévenu sa mamie qu'il allait se baigner, Léo l'entend lui rappeler :

Mouille bien ta nuque, ta tête et ton ventre avant d'entrer dans l'eau, sinon tu peux te sentir mal.



L'HYDROCUTION EST UN CHOC THERMIQUE QUE TU PEUX SUBIR SI TU ENTRES DANS UNE EAU TROP FROIDE

Tu risques alors de t'évanouir et de te noyer. Si tu ressens des crampes, des frissons, des démangeaisons, une grande fatigue, un mal de tête, si ta vision se trouble ou si tu n'entends plus bien, fais un geste de la main pour demander de l'aide et sors rapidement de l'eau pour te réchauffer ! Si ça ne va pas mieux, il faut appeler les secours.

LE CHLORE EST UN DÉSINFECTANT... ça veut dire qu'il tue les germes, comme les bactéries et les virus. Il est ajouté dans l'eau de la piscine pour éviter leur prolifération. Son odeur irritante pour les muqueuses et les poumons est due à la réaction chimique qui se produit lorsqu'il entre en contact avec la pollution naturelle des baigneurs.

DÉCOUVRE LES BONS GESTES POUR LIMITER CETTE POLLUTION ET DONC L'ODEUR DU CHLORE DANS LA PISCINE !



Dans le bus pour aller à la piscine, Léo s'installe toujours au sixième rang à côté de la fenêtre. Il scrute les élèves qui montent en file indienne dans le véhicule, pour faire signe à Lucas de s'asseoir à côté de lui. Mais aujourd'hui, la place demeure libre.

Son grand copain est resté à l'école, car il est enrhumé.

EN CAS DE PLAIE OU DE MALADIE CONTAGIEUSE, PAS DE PISCINE !

LA RÉGLE EST CLAIRE

certains microbes peuvent se transmettre aux autres baigneurs au contact de l'eau ou du sol et donner des maladies. Il faut toujours me prévenir lorsque vous êtes malades

leur répète souvent Céline, leur enseignante.

OOOUMF !!

Léo est en pleine forme.

R	U	M	E
A	G	G	V
N	E	A	E
G	S	S	R
I	T	T	U
N	R	R	E
E	O	O	E



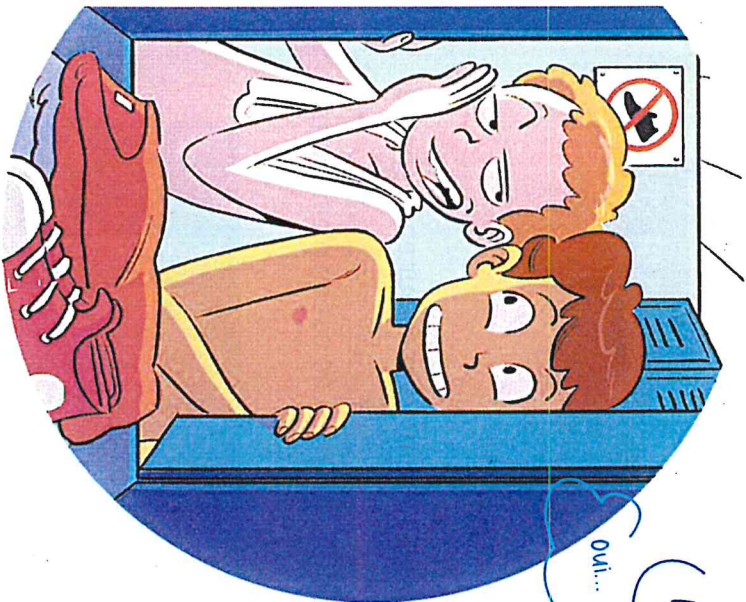
Barre dans la grille les noms des maladies qui t'empêchent de te baigner. Puis écris les lettres restantes ci-dessous. Tu découvriras un synonyme du mot « microbe ».

En tenue !

LA ZONE
DE DÉCHAUSSAGE !

Arrivés à la piscine, direction...

Léo s'assied sur un banc pour enlever ses baskets. Pas question de contaminer les sols avec des germes présents sous les chaussures ! Il marche pieds nus jusqu'au vestiaire, où il se déshabille. Il range soigneusement ses vêtements dans le casier lorsque Mathias s'approche, le regard complice.



C'est aujourd'hui
le grand plongeon ?

Oui...

Lui glisse-t-il à l'oreille.
murmure Léo.

Depuis deux semaines,
il s'entraîne à plonger
assis au bord de la piscine.
Aujourd'hui, c'est décidé :

IL SE LANCE
= DEBOUT ! =

La pression de l'eau sur

le ventre nous fait perdre à tous,
involontairement, un peu d'urine.

Il faut donc toujours passer

aux toilettes avant la baignade !

L'eau sera ainsi moins traitée avec
du chlore et son odeur moins désagréable.



À LA DOUCHE !

Pour bien rincer ta peau,
il faut prendre une douche
savonnée après la baignade.

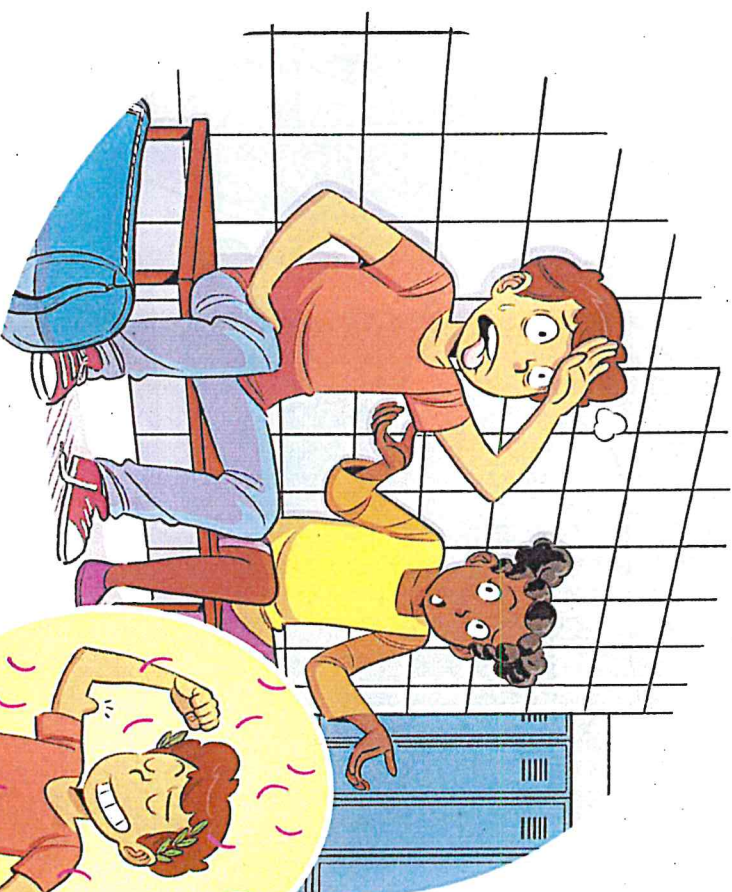
À la sortie du vestiaire, Léo lace ses chaussures, l'air pensif.
Lila s'assied à côté de lui.

Tu en fais une tête !
Qu'est-ce qu'il y a ?

Je suis rincé !

répond Léo.

Lui demande-t-elle.



Quelques secondes s'écoulaient avant
qu'il confie à sa meilleure amie :

Mais je suis tellement
content que nous ayons réussi !