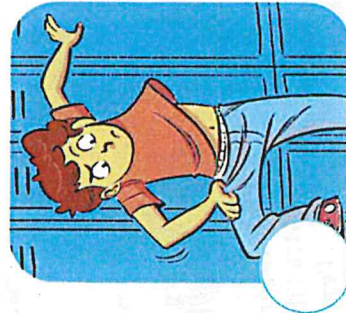


# par ici la sortie...

C'est l'heure de sortir de l'eau. Léo ne s'est pas arrêté à ce premier plongeon. Il en a enchaîné une dizaine.

## QUELLE SÉANCE !

Essoufflé, il retourne sous la douche.



## Jeu 6

Du bassin vers la sortie, remets ces étapes dans le bon ordre en les numérotant.



Naturellement, tu transpires et tu perds de la peau morte, appelée aussi squame. La douche savonnée avant la baignade est donc primordiale pour bien nettoyer ta peau. Cela évite aussi de trop traiter l'eau avec du chlore et de sentir cette odeur irritante de la piscine.

Un passage aux toilettes, puis sous la douche : toute la classe suit la même routine.

N'oubliez pas le savon !

Oui, oui !

répondent les garçons en chœur.

leur lance Céline depuis le vestiaire des filles.

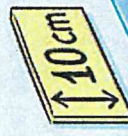
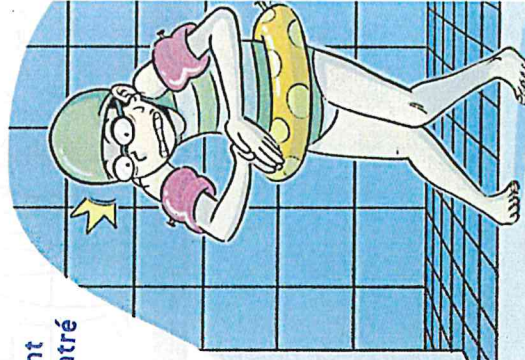
Léo le sait : la douche savonnée avant la piscine, c'est **DE LA TÊTE AUX PIEDS !**

Il prend son temps pour frotter tout son corps avant de se rincer et de se diriger vers le pédiluve, d'un pas déterminé.

## Jeu 3

Le pédiluve est un bassin rempli d'eau dans lequel tu dois tremper tes pieds avant de rejoindre le grand bain. Il est plus concentré en chlore que l'eau de la piscine. Pourquoi ? Coche les bonnes réponses.

- Se désinfecter tout le corps en y prenant son bain.
- Désinfecter les pieds.
- Se désaltérer en buvant son eau.
- Diminuer l'odeur de chlore dans la piscine.
- Sauter par-dessus le plus loin possible.
- Éviter d'apporter dans la piscine des germes présents sous les pieds.





# Le grand saut

Léo fixe le plongeoir, rêveur. Un jour, c'est sûr, il réussira à sauter de si haut ! Mais chaque chose en son temps. Pour l'instant, il rejoint son groupe, qui attend calmement devant la troisième ligne d'eau. C'est Lila qui plonge en premier. Elle réussit avec brio à passer tête la première dans le cerceau à la surface de l'eau.

Bravo !

la félicite Céline depuis le bord du bassin.



## Jeu 4

En attendant son tour au bord du bassin, Léo respecte le règlement de la piscine. Découvre-le en reliant les trois panneaux à leur consigne.

**a** Je ne pousse pas les autres. **b** Je ne cours pas. **c** Je ne mange pas dans l'espace aquatique.

C'est au tour de Léo. Il tend ses bras en plaçant ses mains l'une sur l'autre, puis met un pied au bord de la piscine, l'autre en retrait.

Soulève ta jambe arrière et laisse-toi tomber en visant l'eau avec tes mains

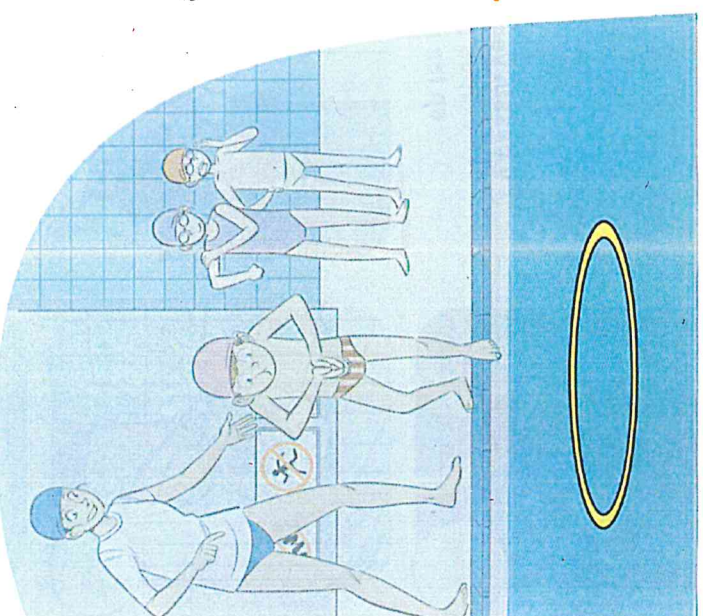
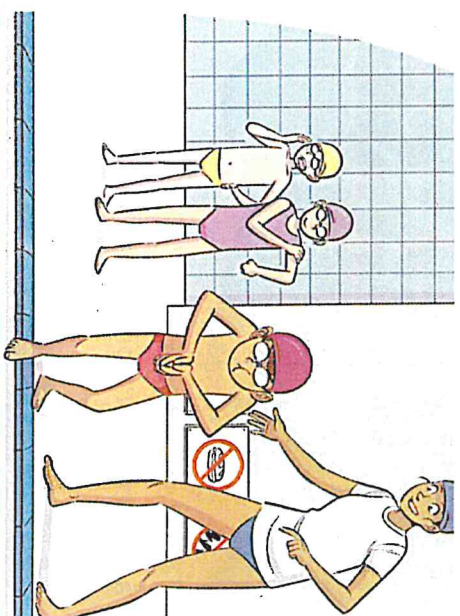
Lui conseille Céline.

À LA UNE,  
À LA DEUX,  
À LA TROIS...

Léo prend une grande inspiration,

ET PLOUF !!

Tout son corps passe dans le cerceau, sans même le toucher. Il ressort la tête de l'eau avec le sourire jusqu'aux oreilles.



LE SANS-TÊTE  
METS TON  
BONNET !

Pour éviter de perdre des cheveux dans l'eau, les cheveux longs doivent être attachés ! Si le règlement l'exige, chacun doit porter un bonnet de bain.

## Jeu 5

Cinq différences se sont glissées entre l'image et le reflet dans l'eau. Retrouve-les !

