

Ouille ça pique!
mais
c'est pour son bien!



Le Petit Clairfontain : Qu'est-ce que ça fait d'être diabétique?

Sophia : C'est un truc à gérer.

LPC : Comment es-tu devenue diabétique?

S : Mon pancréas ne marche pas.

LPC : Est-ce que ça se soigne ? Et comment ?

S : Non ça ne se soigne pas. Je dois me faire des piqûres pour compenser le travail de mon pancréas.

LPC : Qu'est-ce que c'est le diabète ?

S : C'est que ton pancréas ne marche pas. C'est un problème lié au sucre dans notre corps.

LPC : Est-ce que c'est grave ?

S : Un peu. Je peux être en hypoglycémie ou l'inverse en hyperglycémie. Mon corps souffre de cela.

LPC : A quel âge as-tu eu cette maladie ?

S : A 4 ans.

LPC : Qu'est-ce que cela t'empêche de faire ?

S : Quand je mange à la cantine, un infirmier doit venir pour me donner une dose d'insuline, et au CLAE je ne mange pas à la même heure que tout le monde, je dois attendre. Je dois faire attention à ce que je mange et je dois faire plusieurs piqûres d'insuline par jour.

LPC : Qu'est-ce que tu dois faire s'il t'arrive quelque chose ?

S : Si par exemple je suis à vingt (en hypoglycémie), je peux faire un malaise et je dois faire la piqûre qui s'appelle la glucagen directement dans la cuisse.

PROPOS RECUEILLIS PAR Sidonie.

Quiz du journal (pour voir si vous l'avez bien lu!)

- 1) C'est quoi la cécité?
- 2) Qu'est-ce que le braille?
- 3) C'est quoi un mal-voyant?
- 4) Pouvons nous être aveugle dès la naissance?
- 5) Etre mal voyant veut-il dire ne rien voir?
- 6) Que veut dire être paralysé?
- 7) C'est quoi être muet?
- 8) Les sourds et muets ont un langage. Lequel?
Il faut chercher les réponses dans ce numéro!!!

Jeux : La règle de ce jeu est simple. Des mots se sont mélangés. Serez-vous capable de les démêler?

Dièetab

Glaevue

Lprasyei

éiccét

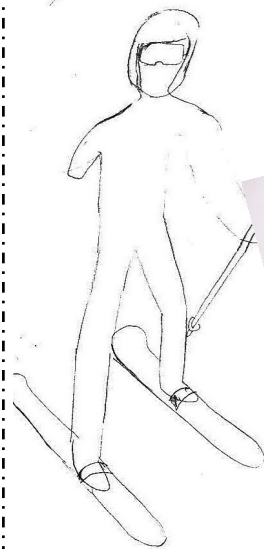
etum

Vyloaamt

Les grands jeux paralympiques

Les jeux olympiques se déroulent tous les 4 ans. Il existe les jeux d'été et les jeux d'hiver. Dans le monde du handicap, c'est la même chose. Les jeux paralympiques se déroulent après les J.O dans la même ville. Ainsi en 2024, Paris sera la ville organisatrice des Jeux Paralympiques.

Enzo B., Mathis



Les élèves à l'exposition « le petit prince comme vous ne l'avez jamais vu! »
Au centre culturel de Portet sur Garonne

Le Petit Clairfontain

Prix 1€50

Edito:

Ce cinquième numéro est la conséquence d'une réflexion sur le monde, et la découverte d'une exposition « le Petit Prince comme vous ne l'avez jamais vu! ».

Elle a permis aux élèves de se questionner sur le handicap. Les élèves ont commencé à se poser des questions sur la vie, la santé, le handicap et la vision que nous en avons.

Ils ont fait des recherches sur le corps et la santé. Ils ont enquêté et ont trouvé que certaines infrastructures n'étaient pas accessibles aux handicapés. Nous avons eu de beaux témoignages de personnes en situation de handicap. C'est un numéro qui a été très bénéfique pour les petits journalistes.

Comme la joie de vivre est primordiale. Nous avons fait un travail sur les titres afin de dédramatiser ces situations. Très peu de photos, les élèves ont préféré illustrer eux même les articles. Vous pouvez colorier!

Ce fut un beau travail de recherche et d'échange qui prouve que nous pouvons tous nous entraider et que personne ne doit être laissé sur le bord de la route.

Bonne Lecture !

M. Fernandes

Spécial santé et handicap

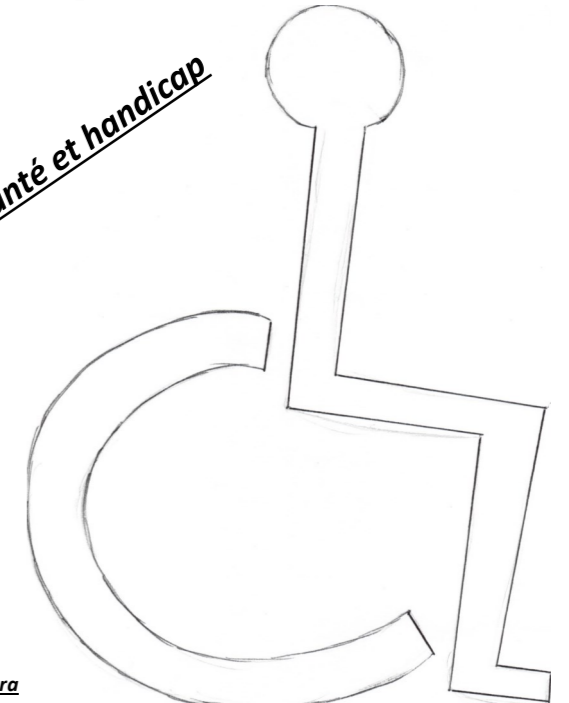


Illustration : Pichera

Parce que les personnes en situation de handicap sont des gens comme les autres!!!

La Sep: le témoignage d'une élève

La sclérose en plaque est une maladie auto-immune. C'est une maladie plus ou moins rare qui est grave. On devient handicapé à cause de cette maladie.

Les symptômes de la sclérose en plaque sont multiples. Ils rendent difficiles la vie quotidienne par les handicaps qu'ils entraînent, mais aussi le malade est très fatigué. Le papa de Maylis et Tarik Bendib a attrapé cette maladie. On ne sait pas vraiment comment, il a subi un grand choc émotionnel. Les médecins disent que la maladie était déjà là mais que ses problèmes l'ont révélée.

Quelles conséquences?

Tout commence par des « poussées » (d'un coup, tu perds l'usage de ton bras, par exemple). Un jour, il n'arrivait plus à bouger, il a appelé maman et ils sont partis à l'hôpital. C'est là qu'il a appris qu'il avait sa maladie.

Cette maladie évolue tout le temps, il n'y a pas vraiment de traitement. Tu peux te retrouver en fauteuil roulant, avoir le bras paralysé ou bien la jambe. En ce moment, tu peux lui piquer son bras, il ne sent rien ou lui mettre un verre dans la main, il le fait tomber. Un phénomène bizarre est que tu peux avoir une main glacée et l'autre très chaude. Il ne doit plus rester au soleil, il peut s'évanouir.

Pour l'aider, il y a des atèles spéciales. Mon père a une atèle à la main qui lui sert à la maintenir droite. Il en a aussi une au pied qui lui permet de lever le pied quand il marche. C'est pratique mais l'atèle est très lourde.

Une vie de famille qui change

La maladie change la vie de toute ma famille. C'est parfois difficile, on est là pour lui mais c'est pas facile. Il a besoin d'aide pour tout car c'est difficile quand on perd l'usage de ses membres et qu'on est très fatigué. Certaines fois, quand il est tout seul, il doit se débrouiller seul, le pauvre. On apprend à vivre avec cette maladie, on doit tous être ensemble contre elle.

Le 13 décembre 2018, ça a fait 3 ans que cette maladie est apparue dans nos vies.

Maylis, Warys, Eden

La petite enquête : Le champ du handicap

Oups, j'ai oublié!

L'amnésie n'est pas un simple oubli, c'est quand on perd toute sa mémoire. C'est un problème au niveau de la tête, il y a un gros désordre dans notre cerveau.

Les causes de l'amnésie ne sont pas toujours claires. Cela peut venir d'une maladie mais c'est souvent accidentel.

Il existe 2 types d'amnésie:

- neurologique : c'est celle qui est due à un traumatisme crânien, une rupture d'anévrisme, une tumeur, un manque d'oxygène du cerveau (hypoxie) ou l'alcoolisme. Dans tous ces cas, le centre de la mémoire dans notre cerveau est touché (hypocampe).

- psychogène : c'est l'amnésie psychologique. Souvent on oublie après une agression ou un viol. Dans ce cas là, le cerveau n'est pas abimé. C'est plus notre cerveau qui se défend pour oublier quelque chose d'horrible pour nous protéger.

Quand la mémoire nous fait défaut

La mémoire permet de nous construire toute notre vie. On perd ses souvenirs alors que d'autres restent intacts. L'amnésie rétrograde empêche de retrouver les souvenirs d'avant le traumatisme. On peut aussi être incapable de mémoriser des nouvelles informations, c'est l'amnésie antérograde.

Beaucoup de personnes sont atteintes par ce phénomène. Ca doit être difficile de vivre sans savoir qui on est. On repart à zéro, on ne reconnaît plus personne et on ne sait plus comment on est. On est perdu dans ce monde.

Tiphaine, Scheyna, Lyla

Les unijambistes

Les unijambistes sont des personnes qui ont une jambe en moins. Ils sont souvent en fauteuil roulant ou en béquille. On peut le devenir suite à un accident, à une malformation dans le ventre de sa mère ou en fumant. C'est pour ça que c'est déconseillé. C'est compliqué, tu ne peux plus courir! Des moyens existent pour les aider, comme les prothèses qui sont de plus en plus performantes. Et puis il y a aussi les jeux paralympiques. Certains coureurs, même sans vraie jambe, peuvent courir aussi vite.



Warys

La nuit dans leur monde

La cécité, comme dans la nuit, fait qu'on perd ses repères. Avez-vous déjà essayé de fermer les yeux?...

Un aveugle est une personne qui ne voit plus. On peut être né aveugle ou le devenir. On appelle ça la cécité.

Leur propre alphabet

Louis Braille a inventé un système qui permet aux aveugles de lire. Il existe tout un alphabet. Il se compose de petits points en reliefs.

Une vie pas facile avec plein d'obstacles

Il existe plusieurs choses pour améliorer la vie des aveugles. Il a souvent des amis qui peuvent l'aider sinon il y a des chiens pour aveugle. Certains préfèrent avoir des cannes qu'ils agitent devant eux pour sentir les obstacles et les éviter.

Certaines municipalités ont des feux piétonniers avec une sonnerie quand le feu passe au vert afin d'avertir les non-voyants qu'ils peuvent passer. On peut trouver aussi des bandes en début et fin de passage piéton qui indiquent le morceau de chaussée à traverser.

Certaines améliorations sont là! Mais pourquoi?

Parfois, il y a des aberrations. Par exemple, à la salle de gymnastique de Portet-sur-Garonne, il y a une ligne marquée au sol et légèrement en relief qui permet aux aveugles de trouver leur chemin. Cependant, celle-ci mène à la mauvaise porte (elle est cassée et on ne peut plus l'utiliser) donc une personne aveugle serait bloquée.

Cette même ligne arrive aussi devant l'école mais elle ne mène qu'à l'élémentaire. En maternelle, la personne atteinte de cécité doit se débrouiller en tâtonnant peut-être!

Quel sentiment face à un aveugle

Essayez de passer une journée ou votre soirée dans le noir complet. C'est très compliqué à réaliser. On se sent désorienté. C'est très difficile. C'est pour ça que la première réaction à avoir est de l'aider et surtout ne pas se moquer.

Maïa; Clotilde; Inès; Imène

Qu'est-ce que t'as dit!

La surdité est une atteinte au niveau des oreilles. Il manque un des 5 sens. Heureusement une langue existe pour qu'ils puissent se comprendre sans parler.

Il y a plusieurs niveaux de surdité. Etre sourd, c'est ne rien entendre mais on peut entendre certains sons, on est donc malentendant. On devient sourd suite à la destruction d'une ou de toutes les parties de l'oreille, soit par accident (sur des chantiers par exemple, c'est pour cela que l'on porte des casques), soit de naissance, soit suite à une maladie. Les sourds de naissance sont souvent muets car ils n'entendent pas de sons, ils ne peuvent pas apprendre à parler. Ils font souvent des bruits de gorge, ce qui nous paraît bizarre mais il ne faut pas s'arrêter à ça. C'est injuste.

Une langue qui permet de communiquer:

La langue des signes (LSF) est un langage visuel et gestuel utilisé par les personnes malentendantes et certains entendants. La LSF s'appuie beaucoup sur le langage mimique (expression par un geste défini des objets, actions, sentiments), sur l'imitation (caractéristique d'un objet, d'une action), mais aussi sur la symbolisation, l'allusion et les conventions. L'expression du visage est très importante.

Il existe une langue française des signes. Ce n'est pas universel. Cependant, des sourds de pays différents et avec une langue des signes différente se comprennent presque totalement au bout de deux heures de discussion environ.

Une vie compliquée

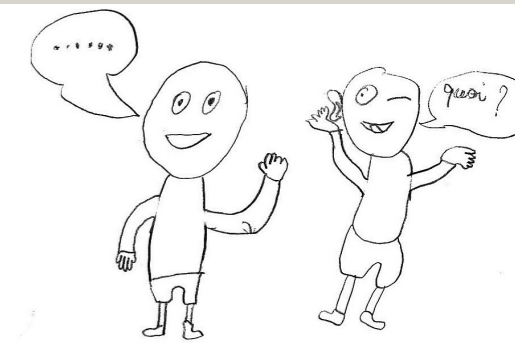
Il est parfois difficile de communiquer avec eux car nous ne savons pas le faire. Souvent, les sourds nous comprennent, ils peuvent lire sur les lèvres alors qu'un entendant ne les comprend pas forcément car on ne connaît pas leur langue. Il existe des écoles pour les enfants sourds afin qu'ils puissent avoir une scolarité normale.

Peu de choses sont faites en pensant à eux. Par exemple, une personne sourde et muette aura des difficultés à appeler au secours en cas de problème au bord de la route. Heureusement, il existe des dispositifs sur les téléphones portables pour appeler au secours.

Les sourds ne peuvent pas trop aller au cinéma mais à la télé, il y a un sous-titrage spécial mal entendants avec un code couleur (tout est décrit).

Encore un handicap, peu d'aide en général et les gens qui les regardent bizarrement. Il faut de tout pour faire un monde.

Elian, Ouassim, Rayane F., Rayane Y., Enzo A.



On est bloqué!

Les paraplégiques sont paralysés d'un ou des membres du corps : comment les aider?... Cela semble compliqué.

Un handicap important

La paralysie c'est quand une personne ne peut plus bouger un ou des membres du corps. On peut naître avec ce handicap. On peut devenir paraplégique par accident si on se prend un coup sur la colonne vertébrale et donc que les vertèbres sont touchées. C'est un problème de moelle épinière.

On peut devenir hémiparétique. C'est-à-dire qu'on n'est paralysé que de la moitié de son corps (droite ou gauche). On peut être aussi tétraparétique (paralysé des jambes et des bras) ou paraparétique (paralysé du bas du corps).

Il faut les aider et améliorer leur vie

Ils ont une vie difficile. Ils sont souvent en fauteuil roulant. Heureusement, il y a des gens qui sont spécialisés pour les aider. Ce sont des assistants de vie. Ils aident les personnes handicapées à faire leurs besoins, leur toilette, les faire manger... et ils les aident dans leur vie.

Les gens paralysés sont des personnes comme tout le monde, ils se déplacent juste en fauteuil. Cependant, ils rencontrent des problèmes dans leur vie de tous les jours car tout n'est pas construit en pensant à eux. Nous avons fait un inventaire des problèmes que peuvent rencontrer ces personnes que nous, « valides », nous ne voyons pas forcément.

Devant certains commerces, il y a une rampe pour les faire passer. Mais certaines fois, il peut rester une marche qui empêche le fauteuil de passer. Les portes sont parfois trop étroites pour que les fauteuils roulants puissent passer, devant les commerces il y a pratiquement toujours une petite marche... Les personnes handicapées ont besoin de se faire aider pour monter sur les trottoirs car ils sont trop hauts pour certains fauteuils.

Le pire c'est quand même les personnes non handicapées qui se garent sur les places handicapées. Ce n'est pas normal. D'ailleurs, sur le panneau, il est bien écrit « si tu veux ma place, prends mon handicap! ».

Les mentalités changent maintenant!

Heureusement, il y a maintenant une règle qui oblige les commerces à mettre une rampe pour laisser passer les fauteuils. Dans les centres commerciaux, on trouve des escalators en pente exprès pour les fauteuils roulants. Il y a des routes pour eux. Il faudrait faire des travaux pour que les gens qui sont en fauteuil roulant puissent vivre normalement.

Robin, Kéanu, David et Naël

Le Petit Prince comme vous ne l'avez jamais vu!

Nous sommes allés voir une exposition sur le Petit Prince créée par Claude Garrandès. Cet homme est aveugle. Cette sortie nous a permis de se sensibiliser au handicap. Cette exposition a eu lieu pendant la semaine du handicap au centre culturel de Portet.

Cette exposition présente les illustrations du Petit Prince en relief. Ceci nous a permis de nous mettre dans la peau d'un aveugle. L'auteur de ces œuvres est aussi aveugle. Il a beaucoup lu dans son enfance et vers l'âge de 11 ans il a perdu la vue. Plus tard, en allant rendre visite à un ami aveugle de naissance, il a regardé ou plutôt touché dans sa bibliothèque. Il a trouvé *Le Petit Prince* en braille. Il a expliqué à son ami aveugle qu'il adorait ce roman d'Antoine de Saint-Exupéry et surtout ses illustrations (car il se souvenait du livre qu'il avait lu quand il était encore voyant). Son ami aveugle ne comprenait pas car dans la version en braille, il n'y a que le texte. Il décida donc de refaire en volume toutes les illustrations du Petit Prince pour que les aveugles puissent profiter de ce beau roman dans son ensemble.

C'est quoi le braille ?

Le braille est un alphabet pour les aveugles. Il est composé de petits points en relief, ce qui leur permet de lire. Le braille a été créé par Louis Braille vers 1829 qui a perdu la vue dans un accident.

Les ateliers de l'exposition

Quand nous sommes allés à l'exposition, nous avons fait des ateliers pour se sentir dans la peau d'un aveugle. Nous avons fait un atelier les yeux bandés pour retrouver les images du Petit Prince en relief. On se sentait bien dans la peau d'un aveugle. C'était assez spécial et un peu difficile car être aveugle n'est pas très facile surtout pour lire, écrire et découvrir les images car ils ne peuvent rien voir. Tout passe par le toucher.

Le deuxième atelier était un atelier où l'on devait faire des dessins et les faire deviner à la classe sans la vue. On avait des feuilles (un peu comme du papier calque) et on devait faire le contour de la forme en appuyant fortement pour que ce soit en relief. On a essayé de faire du braille.

Inès et Imène, Maïa, Clotilde

