

Le gaspillage, faut que ça dégage ! Sarah D

Les détritrus, ça tue ! Esteban

Les déchets sont nos ennemis pour la vie !
Ruben, Tullio, Morgan, Gaultier, Enzo, Alexandre

Devenez " zéro déchet " ! Jade

Les déchets c'est tragique ! Johan

Les déchets c'est mauvais pour la santé ! Valentine

Nous devons réduire nos déchets ! Gabriel

A Roquettes, tout le monde contre les déchets ! Lilie

Les emballages, faut que ça dégage ! Sarah B

Les déchets, ça fait pas rêver ! Billie

Le plastique, c'est pas une réplique ! Pauline et Nathan

Les déchets ça simplifie la vie mais ça la met en danger ! Alice

Guide du zéro déchet de Roquettes

par les CM de l'école élémentaire



Pourquoi ce guide ?

Nous avons visité le centre de tri des déchets de Toulouse et nous avons pu voir que le recyclage ça permet de fabriquer beaucoup de choses mais surtout **c'est très coûteux en énergie et très polluant** : des camions récoltent les déchets, des gens et des machines trient les déchets, les déchets voyagent puis sont retraités dans des usines ...

Alors on s'est dit :

« **Le meilleur déchet c'est celui qu'on ne produit pas !!!** »

Et tout le monde est gagnant, la planète avant tout, nos portefeuilles, les collectivités, les commerçants ...

Les Quatre règles pour réduire les déchets

1. Je fabrique moi même

Que peut-on faire soi même ? :

Facile, au lieu d'acheter des plats cuisinés et emballés nous pouvons cuisiner nos gâteaux, nos yaourts, nos repas ... **Et en plus de faire un geste pour la planète, on fait un geste pour la santé !**

Mais nous pouvons aussi fabriquer nos cosmétiques et nos produits d'entretien (produit vaisselle, lessive, détergents). Il suffit souvent de peu d'ingrédients : le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et le savon noir et le tour est joué !

Des idées de recettes :

<https://www.famillezerodechet.com/>

2. J'achète en vrac avec mes contenants

Ce que l'on achète c'est emballé avec du plastique alors **pourquoi ne pas acheter en vrac en amenant nos contenants dans les magasins ?**

- Je prends **mon sac à pain** pour ne pas utiliser de papier quand j'achète mon pain.
- Je prends **mes récipients en verre** quand je vais chez le boucher ou le crémier pour acheter ma viande et mon fromage.
- Et sinon pour l'épicerie, **j'utilise des sachets en coton réutilisables** pour acheter **en vrac** ma farine , mon sucre, mes pâtes, mon riz ...
- Je peux aussi acheter ma lessive, mes produits d'entretien **en vrac** en remplissant toujours **mon contenant** acheté la première fois.

3. J'achète de l'occasion

Au lieu d'acheter des habits ou des jouets qui ont fait le tour de la planète et qui sont emballés de plein de plastique, je peux les **acheter d'occasion** dans les vides grenier ou dans des friperies ou sur internet.

Je peux donner, vendre ou échanger mes habits et mes jouets.

4. Je fais du compost

Et pour réduire mes déchets ménagers je peux faire **un compost** dans lequel je mets mes épluchures de fruits et légumes, mes coquilles d'œuf, mes filtres à café, mon essuie tout (s'il est blanc) ... les vers de terre se chargent du travail et **après je peux utiliser ce compost pour mon potager !!!**