

**Consigne : écrire un texte respectant les contraintes suivantes.**

- Le texte commence par « Il y a ces jours .... »
- Choisis le thème parmi les émotions suivantes : peur, colère, tristesse, doute ; tu peux choisir plusieurs émotions
- Utilise au moins une construction de chaque catégorie.
- Ces jours + où on ...+ phrase affirmative
- Ces jours + où on ...+ phrase négative
- Ces jours + CdN....
- Ces jours + adjectif
- Utilise au les fiches outils de lexique

Ces jours + où on ...+ phrase affirmative	
Ces jours + où on ...+ phrase négative	
Ces jours + CdN....	
Ces jours + adjectif	

### **Les jours bêtes – Delphine Perret**

- 1 Il y a ces jours où on a envie de baisser les bras  
ces jours où on se sent seul  
ces jours où on se sent banal  
ces jours où on ne se sent pas à la hauteur
- 5 ces jours où, socialement, on sent bien que ça va pas  
ces jours où on n'arrive pas à avancer  
ces jours où on en a plein le dos  
ces jours où on se dit « à quoi bon »  
Heureusement il y a aussi des jours au poil.

### **Les jours bêtes – Delphine Perret**

- 1 Il y a ces jours où on a envie de baisser les bras  
ces jours où on se sent seul  
ces jours où on se sent banal  
ces jours où on ne se sent pas à la hauteur
- 5 ces jours où, socialement, on sent bien que ça va pas  
ces jours où on n'arrive pas à avancer  
ces jours où on en a plein le dos  
ces jours où on se dit « à quoi bon »  
Heureusement il y a aussi des jours au poil.

### **Les jours bêtes – Delphine Perret**

- 1 Il y a ces jours où on a envie de baisser les bras  
ces jours où on se sent seul  
ces jours où on se sent banal  
ces jours où on ne se sent pas à la hauteur
- 5 ces jours où, socialement, on sent bien que ça va pas  
ces jours où on n'arrive pas à avancer  
ces jours où on en a plein le dos  
ces jours où on se dit « à quoi bon »  
Heureusement il y a aussi des jours au poil.

## Textes pour deuxième temps / différenciation

Ces jours où on est dubitatif	
Ces jours où on ne se sent pas à sa place	
Ces jours de doute	
Ces jours incertains	
Ces jours où on s'interroge	
Ces jours d'hésitation	
Ces jours qui	
Ces jours que	

Ces jours où on est désespéré	
Ces jours où on ne se sent pas joyeux	
Ces jours de larmes	
Ces jours malheureux	
Ces jours de chagrin	
Ces jours qui	
Ces jours que	

Ces jours où on est furieux	
Ces jours + où + phrase négative	
Ces jours de haine	
Ces jours + adjectif	
Ces jours	
Ces jours	
Ces jours	

<b>Tristesse</b>	<b>Peur</b>	<b>Doute</b>
<u>Expressions</u> Avoir une boule dans la gorge Avoir la gorge nouée Broyer du noir ..... <i>Désolation</i> <i>Douleur</i> <i>Malheur</i> <i>Affliction</i> <i>Souffrance</i> <i>Peine</i> <i>Chagrin</i> <i>Mélancolie</i> Morose Désespéré Mélancolique <b>Sangloter</b> <b>S'effondrer</b>	<u>Expressions</u> Paralysé par la terreur Gémir sourdement Avoir la gorge contractée Etre au paroxysme de l'angoisse ..... <i>Terreur</i> <i>Effroi</i> Terrifié Effrayé Tremblant Crispé Horrifié <b>S'affoler</b> <b>Pleurer</b> <b>Hurler</b> <b>Sangloter</b> <b>Se réfugier</b> <b>Dévaler</b> <b>Redouter</b> <b>Craindre</b>	Manque de certitude Ne pas savoir Ne pas être sûr Ne pas avoir confiance en soi <i>Incertitude</i> <i>Incrédulité</i> <i>Méfiance</i> <i>Indécision</i> <i>Perplexité</i> <i>Perplexe</i> <i>Méfiant</i> <i>Indécis</i> <b>Hésiter</b> <b>Se demander</b> <b>Se questionner</b> <b>S'interroger</b> <b>Craindre</b> <b>Appréhender</b>
<b>Colère</b>	<b>Joie</b>	
<u>Expressions</u> Avoir les nerfs Violence irréfléchie Violence au fond de soi ..... <i>Emportement</i> <i>Rage</i> <i>Haine</i> <i>Vengeance</i> <i>Fureur</i> Ravage Enervé Agacé Pas content Mécontent Enragé Irascible <b>Haïr</b> <b>Détester</b>	<u>Expressions</u> Les yeux qui pétillent Voir la vie en rose Sauter de joie ..... <i>Gai</i> <i>Euphorique</i> <i>Heureux</i> <i>Content</i> <i>Enthousiaste</i> Sourire Béatitude Satisfaction <b>Rigoler</b> <b>S'amuser</b> <b>Sourire</b> <b>S'enthousiasme</b>	<u>Ardeur :</u> Vivacité Elan Ferveur Impétuosité Fougue Passion Entrain