

Dans le cadre du partenariat avec le CD 31 Sport Adapté, le CD 31 Handisport, le CD 31 Handball, le district de Football Haute-Garonne et le Comité Départemental Olympique et Sportif 31, nous proposons aux classes participantes de vivre des temps forts USEPiens à l'occasion de la *Semaine Olympique et Paralympique 2020*, par :

- **Des temps de pratiques sportives** avec une sensibilisation aux pratiques handisport et sport adapté ;
- **Des débats associatifs** à partir de la projection de vidéos ;
- **Un défi "sport partagé"** à réaliser par classe pour la rencontre sportive scolaire inclusive ;
- **Un « Remue-méninges »** sur le thème « Différents comme tout le monde ».

AU MENU

Hors d'œuvre

Présentation du projet et des objectifs
Échanges autour de la pratique sportive vécue
Projection d'un court métrage (1 min) : Canadian Tire « Wheels »
<https://vimeo.com/301579983>

Plat principal

Débats associatifs sur le « handicap dans le sport » (Cf. Fiche animation)
Projection de vidéos « Champion d'exception » (liens p. 2)

Dessert

Travail de groupe sur le défi « Sport partagé » à réaliser (Cf. Fiche type)
Extrait vidéo d'une rencontre sportive scolaire inclusive

Suggestion du chef

[Remue-méninges](#) à partir d'une question (Cf. Fiche animation)
Projection d'une vidéo « Différents comme tout le monde » (liens p.2)



Des questions possibles pour interroger les vidéos proposées au verso.

- Relevez les mots et les expressions utilisés par les sportifs et les entraîneurs pour parler de leur pratique sportive ?
- Trouvez les spécificités du sport paralympique par rapport à ce que vous connaissez des sports « traditionnels » ?
- Quelles situations de handicap avez-vous identifié dans le reportage ?
- En quoi les sports et les sportifs de haut niveau vous inspirent et parlent de choses qui vous concernent ?
- Que te reste-t-il de ce que tu viens de voir (un mot, une image, une idée...)?

Champion d'exception N°1 <https://vimeo.com/274959515>

1 - **Portrait** : Ski - Marie Brochet (3min 20)

Mots clés : études - excellence - progrès - engagement

2 - **Découverte** : ski fauteuil - Guillaume Tavernet (2min)

Mots clés : technique - entraînement - adaptations - loisir et compétition

3 - **Insolites** : images spectacles (1 min)

4 - **Inside** : Biathlon - Benjamin Daviet (3 min)

Mots clés : mental - endurance - préparation physique - adaptations

+ sport de glisse hiver

Champions d'exception N°2 <https://vimeo.com/274962692>

1 - **Inside** - Marathon fauteuil - Julien Casoli (2min 30)

Mots clés : sensation - athlétisme - cyclisme - persévérance - défi - endurance - participer

2 - **Portrait** : paratriathlon - Gladys Lemoussu (3 min)

Mots clés : projet réussite - médaille - motivation - effort - entraînement - acceptation de soi - volonté

3 - **Insolites** : images spectacles (1 min)

4 - **Découverte** : Rugby fauteuil - Equipe de France (3min 20)

Mots clés : sport collectif de combat - gagner - plaisir - contacts - stratégie

+ mixité

Champions d'exception n°3 <https://vimeo.com/274953932>

1 - **Inside** : Cécifoot - Equipe AVH Paris (4min 30)

Mot clés : perception - concentration - collectif - confiance - complémentarité - relation d'aide - déficience visuelle

2 - **Découverte** : Paracanoë - Cindy Monreau (1min)

Mots clés : spécificité de la pratique - valide / handisport - sensations - entrée aux JO - kayak / pirogue

3 - **Insolites** : Images spectacles (1 min)

4 - **Portrait** : Pongiste - Thomas Bouvais (3 min)

Mots clés : tactique - technique - adaptation - posture - carrière sportive / carrière professionnelle

+ nanisme

Champions d'exception n°4 <https://vimeo.com/282989843>

1 - **Portrait** : Nage avec palme - Thierry Corbalan (3 min 30)

Mots clés : expérience - motivation - performance - envie - nature - environnement - espace - plaisir - grand bleu

2 - **Inside** : Athlétisme - Valentin Bertrand / Dimitri Pavade(5min)

Mots clés : dépassement - défi - projet - performance - compétition - technique - analyse et mise en projet - émotion

3 - **Insolites** images spectacles (1 min)

4 - **Découverte** : Goalball - Equipe de France (2 min)

Mots clés : sérénité - confiance - collectif - silence - but

+ déficient visuel

Différents comme tout le monde

<https://www.youtube.com/watch?v=cMOL0EX42pg>

Athlétisme - Rodrigue Massianga (6 min)

Mots clés : estime de soi - motivation - performance - compétition - fierté - gagner / perdre - capacités - progression

+ autisme

Différents comme tout le monde

<https://www.youtube.com/watch?v=KY5gmXal8H4>

Basket - Lionnel Kenmoé (6 min 40)

Mots clés : entourage - empathie - sportif adolescent - temps - échanges - coach technique tactique et protecteur - répétition - adaptation - compensation visuelle et kynestésique

+ jeune

Différents comme tout le monde

<https://www.youtube.com/watch?v=W9gPITTIJAQ>

Tennis de table - Richard Vallée (5 min)

Mots clés : passion - rêve - carrière - parcours sportif - camaraderie - mental coach : appui technique et soutien - entraînement - compétition - doublette

+ jeu en double

Différents comme tout le monde

<https://www.youtube.com/watch?v=s-MTwyAKhYI>

Natation - Sébastien Blondel (6 min)

Mots clés : sensations - ressenti - activité professionnelle - adaptation - entraînement - plaisir

+ ressentis