

VALEURS OLYMPIQUES ET FAIR-PLAY EN CLASSE

Le fondateur des Jeux Olympiques modernes, Pierre de Coubertin (1863-1937), en était convaincu : le sport peut aider les hommes à se dépasser, mais aussi à se rapprocher et à mieux se comprendre, par-delà leurs différences. Voilà pourquoi il prônait des valeurs humanistes, devenues indissociables de l'Olympisme : le respect de l'adversaire, l'amitié entre les peuples, sans oublier le fair-play, un code de conduite aussi utile dans le sport que dans la vie.

Un athlète fair-play est « beau joueur », il sait rester poli et respectueux avec ses rivaux. Ce comportement n'est pas toujours facile à mettre en pratique, pour les enfants comme les adultes. Heureusement, le fairplay, ça s'apprend !

Le fair-play, c'est quoi au juste ?

Pour le savoir, regardons ce mot de plus près. Tu l'as sûrement remarqué, ce n'est pas du français. Peut-être connais-tu déjà le mot « play », qui signifie « jouer », « jeu » en anglais ? « Fair » vient de la même langue. C'est un adjectif qui veut dire « beau », mais aussi « honnête », « juste », « loyal ».

Si l'on associe « fair » et « play », cela donne « beau/honnête + jouer ». Être « fair-play », c'est donc être « beau joueur ». Un athlète fair-play sait rester modeste, même dans la victoire. Il respecte les règles du jeu, ses adversaires, et sait reconnaître sa défaite.

Bref, tout le contraire d'un mauvais joueur !



A



B



C

UNE TRADITION ANGLAISE/ SO BRITISH !

Dès le Moyen-Age, le fair-play est une notion très positive, associée au courage et au savoir-vivre. Les chevaliers en font leur valeur-star. Quelques siècles plus tard, les aristocrates anglais aussi ! Ils ne se battent plus, mais pratiquent de nombreux sports, avec courtoisie et esprit de camaraderie. Ce sont de vrais gentlemen. Cette conception se retrouve au coeur des écoles anglaises. Par le biais du sport, on inculque aux jeunes l'esprit d'équipe, le respect et l'amitié. Cela impressionne beaucoup le Français Pierre de Coubertin lors de ses voyages en Angleterre, et il s'en souvient quand il fonde les Jeux Olympiques modernes, en 1896.

Des valeurs en forme olympique !

Pierre de Coubertin est persuadé que le sport peut être très bénéfique non seulement pour la santé (physique et mentale), mais aussi pour la vie en communauté. Pour cela, l'Olympisme doit cultiver plusieurs valeurs fondamentales :

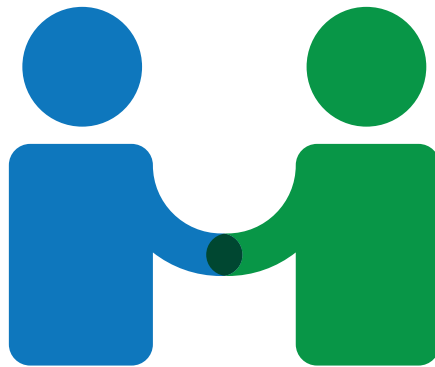


Les trois médaillés du marathon des JO de Rio 2016 se félicitent.



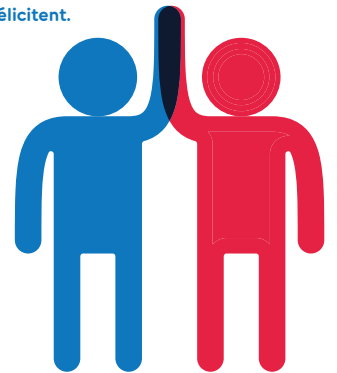
L'excellence :

Les sportifs doivent chercher à donner le meilleur d'eux-mêmes et à faire toujours de leur mieux. Il ne s'agit pas seulement de gagner, mais surtout de progresser.



Le respect de l'adversaire :

puisque nous sommes tous égaux, chaque individu a droit au respect



L'amitié :

car elle est indispensable pour favoriser l'harmonie et la bonne entente entre les hommes.

Sans oublier le fair-play, qui suppose à la fois du respect (des règles et des autres) et de la solidarité.

Tous ces principes figurent dans la Charte olympique, un document qui fixe les règles et les grands principes de l'Olympisme. Chaque individu, dit la Charte, « doit avoir la possibilité de faire du sport sans discrimination (...) et dans l'esprit olympique, qui exige la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié, de solidarité et de fair-play. »