

ACTIVITES POUR SENTIR ET GOUTER

Deuxième étape

1. Encore 2 ou 3 jours après, refaire sentir puis goûter les produits naturels (voir ci-dessous) en cachant les yeux. Pour l'ail et la gousse de vanille donner un tout petit morceau. On achète des bâtons de réglisse en grande surface.
2. Observer les produits naturels : fruits (fraise, olive, banane), feuilles (menthe), sortes de racines (réglisse), gousses (ail et vanille), grains (poivre).

odeur	Produit naturel	Plante
Banane	 <i>Fruit</i>	
menthe	 <i>Feuilles</i>	
poivre	 <i>Grains (baies)</i>	
ail	 <i>Gousse et tête</i>	
vanille	 <i>Gousse</i>	

olive	 <p style="text-align: center;"><i>Fruit</i></p>	
fraise	 <p style="text-align: center;"><i>Fruit</i></p>	
réglisse	 <p style="text-align: center;"><i>Sorte de racine</i></p>	

3. Faire regarder à l'enfant les plantes dont proviennent les produits.

4. Par la suite, vous pouvez réaliser des recettes contenant 2 des produits, à découvrir par l'enfant. Vous pouvez aussi faire la recette avec l'enfant.

Par exemple :

- Pain aillé à l'huile d'olive.
- Bananes rôties à la vanille.
- Salade de fraises à la menthe.
- Panna cota à la réglisse et au poivre (servie pas trop fraîche).