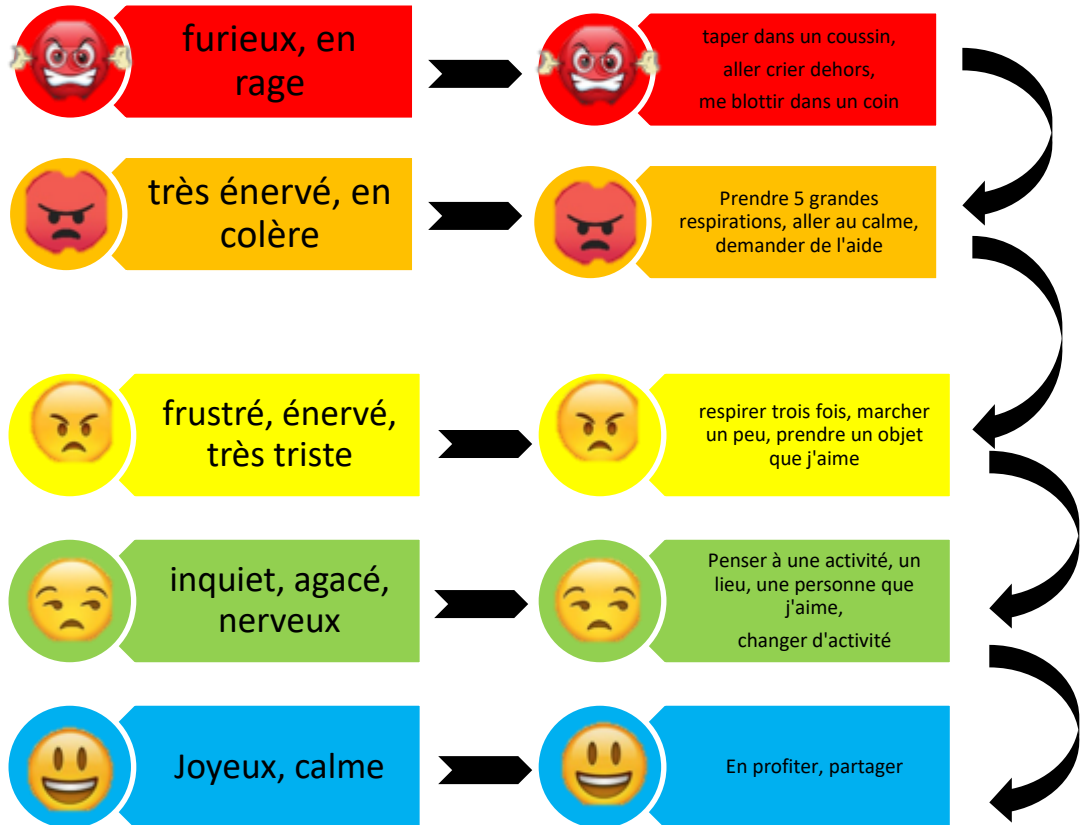


Thermomètre des émotions

Comment je me sens











Ce que je peux faire



Thermomètre des émotions, à personnaliser

Comment je me sens

Ce que je peux faire

 furieux, en rage	➔	 _____	➤
 très énervé, en colère	➔	 _____	
 frustré, énervé, très triste	➔	 _____	
 inquiet, agacé, nerveux	➔	 _____	
 Joyeux, calme	➔	 _____	